



7. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

23.06.2012

Seite 1

10 km Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
1.	1		913	Krunka, Kamil	1986	M 20	1	lknov Ernesto	15:41,2	31:25 min 15:42,9 (31:24,1)
2.	2		857	Schulze, Marc	1984	M 20	2	JK Running	15:41,0	31:48 min 16:06,8 (31:47,8)
3.	3		949	Liebach, Hannes	1987	M 20	3	JK-Running	16:38,8	33:39 min 16:59,8 (33:38,6)
4.	4		912	Wollherr, Maik	1985	M 20	4	OTB Osnabrück	16:39,0	33:58 min 17:18,2 (33:57,2)
5.	5		805	Kramarz, Edmund	1969	M 40	1	Berlin	16:51,5	34:01 min 17:08,6 (34:00,1)
6.	6		269	Pardoux, Adam	1985	M 20	5	Triathl'Aix	16:44,3	34:40 min 17:55,0 (34:39,3)
7.	7		822	Zimmermann, Samuel	1985	M 20	6	Green Around	17:32,2	36:04 min 18:31,7 (36:03,9)
8.	8		194	Alvarez, Carlos	1986	M 20	7	TuS Neukölln	17:39,0	36:52 min 19:12,9 (36:51,9)
9.	9		903	McKan, Keith	1950	M 60	1	Australia	18:58,4	37:44 min 18:44,8 (37:43,2)
10.	10		390	Vega, Winston	1970	M 40	2	SCC Berlin	18:38,1	37:55 min 19:16,5 (37:54,6)
11.	11		858	Koch, Peter	1980	M 30	1		18:38,5	38:06 min 19:26,9 (38:05,4)
12.	12		860	Gimm, Stephan	1970	M 40	3	Berlin	18:42,0	38:16 min 19:33,9 (38:15,9)
13.	13		887	Eidhoff, Chris	1985	M 20	8	Lexgroep / NL	18:49,4	38:44 min 19:54,1 (38:43,5)
14.	14		965	Peyrot, Michael	1978	M 30	2		18:59,0	38:55 min 19:55,4 (38:54,4)
15.	15		731	MacGregor, Robert	1967	M 45	1	TiB 1848	19:05,7	38:59 min 19:53,0 (38:58,7)
16.	16		192	Hammer, Felix	1987	M 20	9	Kaulsdorfer OLV	19:12,3	39:05 min 19:52,5 (39:04,8)
17.	17		856	Schilff, Heiko	1959	M 50	1	SCC Berlin	19:22,3	39:24 min 20:01,0 (39:23,3)
18.	18		302	Schulz, Patrick	1986	M 20	10	Werder	19:37,8	39:34 min 19:55,7 (39:33,5)
19.	19		345	Weyers, Philipp	1989	M 20	11	Suffnelken	19:38,7	39:37 min 19:57,5 (39:36,2)
20.	20		844	Gill, Olivier	1963	M 45	2	OSC	19:30,9	39:38 min 20:06,8 (39:37,7)
21.		1	948	Wyszynski, Mia	1987	W 20	1		20:06,6	39:39 min 19:32,4 (39:39,0)
22.	21		835	Heinrich, Roland	1957	M 55	1	SC Siemensstadt Berlin		39:40 min 39:39,2
23.	22		268	Wartenberg, Joachim	1968	M 40	4	Team Erdinger Alkoholfrei	19:21,4	39:46 min 20:24,6 (39:46,0)
24.	23		238	Gardner, David	1966	M 45	3	Berlin	19:54,8	39:48 min 19:52,6 (39:47,4)
25.	24		862	Hüttli, Patrick	1988	M 20	12	Saturn Köpenick	19:56,0	39:50 min 19:54,0 (39:50,0)



7. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste23.06.2012
Seite 2

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
26.	25		96	Greiner, Peter	1973	M 35	1	Berlin	19:35,9	40:01 min 20:24,9 (40:00,8)
27.		2	283	Al Sayad, Mayada	1992	W 20	2	LAC Berlin	19:06,5	40:06 min 20:59,0 (40:05,5)
28.	26		247	Splitt, Frank	1983	M 20	13	Berliner TSC Triathlon	19:04,4	40:06 min 21:01,2 (40:05,6)
29.	27		764	Mannhardt, Martin	1981	M 30	3		20:07,3	40:13 min 20:05,1 (40:12,4)
30.	28		314	Stommel, Jörg	1973	M 35	2	Glienicke Nordbahn	20:40,5	40:24 min 19:43,0 (40:23,5)
31.	29		917	Ezquerro, Carles	1971	M 40	5	Barcelona	19:34,8	40:32 min 20:56,7 (40:31,5)
32.		3	911	Barber, Anne	1988	W 20	3	LC Ron Hill	20:06,7	40:40 min 20:33,2 (40:39,9)
33.	30		169	Vandrey, Andreas	1976	M 35	3	SCC Berlin	18:56,8	40:43 min 21:46,0 (40:42,8)
34.	31		910	Bruns, Markus	1983	M 20	14	TVB 09	20:39,5	40:46 min 20:05,9 (40:45,4)
35.	32		797	Gollmer, Benno	1987	M 20	15	TU Berlin	20:27,7	40:51 min 20:22,7 (40:50,4)
36.	33		323	Jabbusch, Robert	1966	M 45	4	Berlin	19:48,5	40:56 min 21:07,4 (40:55,9)
37.	34		827	Schnor, Axel	1967	M 45	5	Berlin	20:33,6	41:02 min 20:27,9 (41:01,5)
38.	35		821	Krämer, Matthias	1984	M 20	16	Green Around	20:20,2	41:04 min 20:43,6 (41:03,8)
39.	36		714	Grosche, Thomas	1975	M 35	4	SV Blau-Weiß Petershagen	20:03,3	41:07 min 21:02,8 (41:06,1)
40.		4	865	Kibiersza, Agnieszka	1978	W 30	1	Berlin	20:25,3	41:16 min 20:50,7 (41:16,0)
41.	37		23	Becker, Marcus	1993	MJ U20	1	Lichtenrader BC	20:03,6	41:23 min 21:19,3 (41:22,9)
42.	38		945	Gehde, Denis	1988	M 20	17	SV Berlin Buch	20:24,5	41:31 min 21:06,3 (41:30,8)
43.	39		329	Reichl, Julian	1988	M 20	18	Sisu Berlin	19:37,8	41:35 min 21:57,2 (41:35,0)
44.	40		946	Alper, Sirin	1965	M 45	6	Rote Socken e. V.	20:35,0	41:39 min 21:03,6 (41:38,6)
45.	41		305	Jäkel, Eberhard-Christiar	1983	M 20	19	1. FC Wacker Lankwitz 1921 e. V.	20:00,8	41:46 min 21:45,2 (41:46,0)
46.	42		211	Pimentel, Hugo	1979	M 30	4	Berlin	20:22,6	41:50 min 21:26,6 (41:49,2)
47.	43		923	Bülter, Stefan	1970	M 40	6	Berlin	20:46,7	41:55 min 21:07,8 (41:54,5)
48.	44		178	Steiniger, Bernd	1970	M 40	7	LT Bernd Hübner	20:40,6	41:56 min 21:14,8 (41:55,4)
49.	45		328	Maruhn, Michél-Philipp	1990	M 20	20	TVB 09	20:39,9	41:59 min 21:18,9 (41:58,8)
50.	46		896	Klug, Matthias	1972	M 40	8	GROJOS LTF Elversberg	21:01,8	42:05 min 21:02,5 (42:04,3)



7. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

23.06.2012

Seite 3

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
51.	47		776	Foermer, Dirk	1967	M 45	7	Berlin		42:08 min
									20:23,7	21:43,8 (42:07,5)
52.	48		934	Dehmel, Manfred	1948	M 60	2	PSB24Berlin		42:09 min
									20:49,9	21:18,7 (42:08,6)
53.	49		374	Broszat, Dominique	1960	M 50	2	FT Berlin		42:09 min
									20:39,1	21:29,6 (42:08,7)
54.	50		15	Prüfer Jun., Gaston	1978	M 30	5	Berlin		42:15 min
									21:25,9	20:48,9 (42:14,8)
55.	51		875	Räck, Thomas	1968	M 40	9	Greif-Club		42:19 min
									20:34,0	21:45,0 (42:19,0)
56.	52		930	Lomaglio, Carlo	1962	M 50	3			42:21 min
									21:29,0	20:51,4 (42:20,4)
57.	53		759	Wölki, Christoph	1969	M 40	10	Füchse Berlin		42:24 min
									20:55,6	21:27,8 (42:23,4)
58.	54		111	Kneiding, Dieter	1954	M 55	2	Saunafreunde Berlin		42:24 min
									21:17,5	21:06,1 (42:23,6)
59.	55		890	Mulsow, Robert	1983	M 20	21	Unterschleißheim		42:30 min
									20:06,8	22:23,0 (42:29,8)
60.	56		964	Sander, Robin	1986	M 20	22	Berlin		42:38 min
									21:13,5	21:23,9 (42:37,4)
61.	57		336	Poncelet, Hervé	1963	M 45	8	FH Runners Berlin		42:38 min
									20:26,5	22:11,2 (42:37,7)
62.	58		815	Zejak, Mirko	1967	M 45	9	SCC Berlin		42:38 min
									21:13,1	21:24,8 (42:37,9)
63.	59		817	Günzel, Falk	1954	M 55	3	SG Bayer Pharma		42:49 min
									21:08,3	21:39,8 (42:48,1)
64.	60		886	Bergau, Denes	1986	M 20	23	BSG Landesbank Berlin		42:56 min
									21:27,9	21:27,3 (42:55,2)
65.	61		745	Höhle, Michael	1975	M 35	5	Fast Fourier Transformers		43:04 min
									21:16,0	21:47,7 (43:03,7)
66.	62		876	Grabowski, Volker	1959	M 50	4	JK Running		43:08 min
									20:56,7	22:10,5 (43:07,2)
67.	63		906	Jahnke, Charlie	1998	MJ U16	1	EHC Eisbären Juniors Berlin		43:09 min
									21:38,1	21:30,4 (43:08,5)
68.	64		928	Schukowski, Stephan	1963	M 45	10	Berliner TSC		43:11 min
									22:11,6	20:58,6 (43:10,2)
69.	65		306	Harzenetter, Dirk	1980	M 30	6	Berlin bei Spandau		43:18 min
									21:12,0	22:05,2 (43:17,2)
70.	66		248	Prager, Sven	1977	M 35	6	Laufgruppe 48		43:23 min
									21:50,3	21:32,4 (43:22,7)
71.	67		851	Hedelt, Jörg-Mario	1964	M 45	11	TSV Cottbus		43:25 min
									20:56,7	22:28,2 (43:24,9)
72.	68		22	Otto, Sven	1977	M 35	7	Berlin		43:26 min
									20:40,2	22:45,4 (43:25,6)
73.	69		915	Wobeto, Helmar	1962	M 50	5	Potsdam		43:35 min
									21:27,1	22:07,6 (43:34,7)
74.	70		870	Klooth, Frank	1965	M 45	12	Berlin		43:36 min
									21:11,7	22:23,9 (43:35,6)
75.	71		747	Lehmann, Lothar	1952	M 60	3	LC RON-HILL Berlin		43:39 min
									21:10,3	22:28,7 (43:39,0)



7. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste23.06.2012
Seite 4

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
76.	72		321	Golbs, André	1979	M 30	7	KUDI		43:43 min
									21:38,8	22:03,3 (43:42,1)
77.	73		806	Illg, Andreas	1966	M 45	13	Berlin		43:43 min
									21:36,2	22:06,8 (43:43,0)
78.		5	354	Schönberg, Carola	1973	W 35	1			43:47 min
									21:30,9	22:15,5 (43:46,4)
79.	74		320	Rutsch, Stefan	1965	M 45	14	Santa Anna		43:49 min
									21:01,7	22:46,4 (43:48,1)
80.	75		95	Kühn, Matthias	1974	M 35	8	Frisch-Fromm-Fröhlich-Frei-Befürworter		43:50 min
									21:41,9	22:07,3 (43:49,2)
81.	76		295	Ahlers, Christian	1984	M 20	24			43:51 min
									21:34,2	22:16,1 (43:50,3)
82.	77		950	Bartko, Dusan	1970	M 40	11	Berliner TSC		43:54 min
									21:42,9	22:10,3 (43:53,2)
83.	78		204	Gohlke, Stefan	1981	M 30	8	Berlin		44:00 min
									21:27,8	22:31,5 (43:59,3)
84.	79		788	Moormann, Thomas	1968	M 40	12			44:01 min
									21:38,3	22:22,6 (44:00,9)
85.	80		353	Bellgardt, Wolfgang	1952	M 60	4	BSG AOK Nordost		44:03 min
									21:34,8	22:28,1 (44:02,9)
86.		6	246	Rolle, Patricia	1970	W 40	1	Berlin		44:08 min
									21:53,0	22:14,9 (44:07,9)
87.	81		13	Fink, Andreas	1962	M 50	6	OBETA		44:11 min
									21:12,8	22:57,3 (44:10,1)
88.	82		711	Reich, Roman	1989	M 20	25	Mutter-Sohn-Mix-5,3/10km		44:13 min
									21:42,8	22:30,0 (44:12,8)
89.		7	140	Pieczinski, Dominique	1975	W 35	2	LTC Berlin		44:29 min
									21:33,7	22:54,6 (44:28,3)
90.	83		58	Ludwig, Björn	1982	M 30	9	Berlin		44:51 min
									21:30,4	23:19,9 (44:50,3)
91.		8	873	Palm, Melanie	1977	W 35	3	SCC Berlin		44:56 min
									22:13,1	22:42,5 (44:55,6)
92.	84		826	Uzelac, Igor	1980	M 30	10	BSG Landesbank Berlin		45:01 min
									22:12,7	22:47,6 (45:00,3)
93.	85		868	Thürmer, Steffen	1980	M 30	11	Berlin		45:01 min
									21:53,6	23:07,3 (45:00,9)
94.	86		9	Woyde, Detlev	1968	M 40	13	Berlin		45:03 min
									23:02,3	22:00,4 (45:02,7)
95.	87		346	Plep, Felix	1985	M 20	26	Suffnelken		45:05 min
									22:15,4	22:49,0 (45:04,4)
96.	88		972	Komode, Andreas	1970	M 40	14			45:08 min
									22:39,9	22:27,2 (45:07,1)
97.	89		783	Bedemann, Torsten	1966	M 45	15	Ziltendorfer Rennmäuse		45:17 min
									22:23,0	22:53,1 (45:16,1)
98.	90		712	Minarsch-Bangert, Raine	1956	M 55	4	Potsdam		45:21 min
									22:39,7	22:41,0 (45:20,7)
99.	91		189	Zander, René	1981	M 30	12	Berlin		45:22 min
									21:27,5	23:53,7 (45:21,2)
100.	92		717	Zimmer, Jörgen	1968	M 40	15	SV Blau-Weiß Petershagen		45:24 min
									21:58,6	23:24,6 (45:23,2)



7. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

23.06.2012

Seite 5

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
101.	93		871	Bigalke, Mike	1967	M 45	16	Biesdorfer Laufteam Berlin	21:47,9	45:25 min 23:36,4 (45:24,3)
102.	94		162	Wolf, Dirk	1965	M 45	17	LV KFZ - Klemusch Hönow	22:58,2	45:25 min 22:26,5 (45:24,7)
103.	95		960	Opitz, Eric	1993	MJ U20	2	RPB	21:44,5	45:25 min 23:40,3 (45:24,8)
104.	96		334	Haase, Enver	1973	M 35	9	infraLeap	22:18,9	45:29 min 23:09,5 (45:28,4)
105.	97		228	Radach, Joachim	1952	M 60	5	Auf und davon	22:42,7	45:31 min 22:47,7 (45:30,4)
106.	98		50	Ünalán, Firat	1976	M 35	10	SV Berliner Brauereien	22:29,0	45:31 min 23:01,8 (45:30,8)
107.	99		350	Künzel, Frederik	1966	M 45	18	Berlin	23:51,4	45:43 min 21:51,3 (45:42,7)
108.	100		284	Wegner, Sören	1960	M 50	7	Ajax Köpenick 1879 e.V.	22:21,6	45:53 min 23:31,4 (45:53,0)
109.	101		62	Blom, Tijmen	1985	M 20	27	Berlin	22:22,7	45:57 min 23:33,9 (45:56,6)
110.	102		800	Knutsen, Delson	1965	M 45	19	Berlin	22:41,0	46:00 min 23:18,9 (45:59,9)
111.	103		955	Baumgarten, Daniel	1980	M 30	13	Berlin	22:04,6	46:04 min 23:59,1 (46:03,7)
112.	104		307	Schmitz, Wolfgang	1952	M 60	6	Wilhelmsruh	23:02,7	46:07 min 23:03,5 (46:06,2)
113.		9	922	Schweikhard, Christine	1981	W 30	2	Berlin	22:45,2	46:11 min 23:25,7 (46:10,9)
114.	105		819	Schlobben, Joachim	1959	M 50	8	Potsdamer Laufclub	22:34,6	46:12 min 23:36,6 (46:11,2)
115.	106		8	Holze, Heinrich	1955	M 55	5	Rostock	21:53,0	46:26 min 24:32,1 (46:25,1)
116.	107		92	Capelle, Alain	1967	M 45	20	ATHLETISME SAINT PANTALEON	23:08,8	46:27 min 23:17,4 (46:26,2)
117.	108		703	Hinner, Stefan	1981	M 30	14	Berlin		46:29 min 46:28,2
118.	109		907	Hueninghaus, Patrick	1983	M 20	28	Berlin	22:36,5	46:42 min 24:05,3 (46:41,8)
119.	110		891	Behring, Jörg	1959	M 50	9	Berlin	22:35,7	46:42 min 24:06,2 (46:41,9)
120.	111		393	Dietrich, Eugen	1982	M 30	15	Berlin	22:53,1	46:44 min 23:50,7 (46:43,8)
121.	112		116	Thoma, Marc	1982	M 30	16	berlin	23:33,4	46:48 min 23:14,2 (46:47,6)
122.	113		765	Dietrich, Martin	1985	M 20	29	Füchse Berlin	22:02,6	46:48 min 24:45,2 (46:47,8)
123.	114		362	Kropp, Stefan	1978	M 30	17		23:36,9	46:48 min 23:11,1 (46:48,0)
124.		10	392	Menge, Bianca	1984	W 20	4	TVB 09	23:05,1	46:53 min 23:47,5 (46:52,6)
125.	115		38	Räth, Deti	1966	M 45	21	Laufgeschwader Ü40	23:09,9	46:54 min 23:43,4 (46:53,3)



7. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

23.06.2012

Seite 6

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
126.	116		369	Stockmeier, Jörg	1966	M 45	22	BSG Landesbank Berlin		46:57 min
									23:15,4	23:41,2 (46:56,6)
127.	117		936	Sobel, Edward	1963	M 45	23			46:59 min
									23:05,7	23:53,2 (46:58,9)
128.	118		850	Astoreca, Inaki	1964	M 45	24	Berlin		47:00 min
									23:13,8	23:46,2 (47:00,0)
129.	119		93	Kleintges, Gerhard	1951	M 60	7	Reinickendorfer Fuchse		47:02 min
									23:12,7	23:48,6 (47:01,3)
130.	120		358	Hoffmann, Dennis	1990	M 20	30	Berlin		47:09 min
									23:19,2	23:49,0 (47:08,2)
131.	121		962	Serree, Bram	1971	M 40	16	Utrecht		47:09 min
									23:01,5	24:06,8 (47:08,3)
132.	122		895	Prestel, Enrico	1971	M 40	17	Flitzers		47:13 min
									23:20,1	23:52,4 (47:12,5)
133.	123		841	Reckling, Thomas	1964	M 45	25	flinke socke		47:13 min
									22:56,8	24:15,8 (47:12,6)
134.	124		381	Schwöbel, Frank	1972	M 40	18	Berlin		47:19 min
									23:34,4	23:44,0 (47:18,4)
135.	125		141	Preuss, Paul-Niclas	1994	MJ U20	3	Walsleben		47:20 min
									22:41,8	24:38,0 (47:19,8)
136.		11	761	Schultz, Ilona	1971	W 40	2	Berlin		47:22 min
									23:24,2	23:57,3 (47:21,5)
137.	126		916	Marschallek, Stephan	1975	M 35	11	Team Erdinger Alkoholfrei		47:27 min
									24:03,2	23:23,2 (47:26,4)
138.	127		94	Meyer, Manfred	1963	M 45	26	Team Erdinger Alkoholfrei		47:27 min
									24:03,3	23:23,3 (47:26,6)
139.	128		276	Gramlich, Sebastian	1954	M 55	6	Berlin		47:28 min
									23:43,7	23:43,7 (47:27,4)
140.	129		166	TORRES, Jean-Philippe	1966	M 45	27	Berlin		47:36 min
									23:09,0	24:26,6 (47:35,6)
141.	130		347	Kraushaar, Kai	1963	M 45	28	Berlin		47:36 min
									23:32,6	24:03,3 (47:35,9)
142.	131		924	Ostermann, Jörg	1965	M 45	29	Berlin		47:41 min
									24:45,6	22:55,2 (47:40,8)
142.	131		944	Kharr, Thomas	1978	M 30	18	Würzburg		47:41 min
									23:47,7	23:53,1 (47:40,8)
144.	133		341	Hanania, Eric	1964	M 45	30	Berlin		47:42 min
									23:38,4	24:02,8 (47:41,2)
145.	134		60	Gallares, Gerard	1971	M 40	19	Berlin		47:42 min
									24:00,8	23:40,8 (47:41,6)
146.		12	81	Assenmacher, Ines	1970	W 40	3	Berlin		47:45 min
									22:44,2	24:59,9 (47:44,1)
147.	135		952	Haack, Anthony	1986	M 20	31	Berlin		47:45 min
									24:03,7	23:41,1 (47:44,8)
148.	136		122	Wulkow, Sven	1982	M 30	19	Oranienburg		47:58 min
									23:52,1	24:05,0 (47:57,1)
149.		13	901	Naatz, Annelie	1982	W 30	3	Hoppelhasen		48:07 min
									23:49,5	24:17,4 (48:06,9)
150.	137		959	Hilwig, Eck	1965	M 45	31	LG Tigergarten		48:08 min
									24:02,2	24:05,3 (48:07,5)



7. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

23.06.2012

Seite 7

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
151.	138		242	Lehmann, Nico	1991	M 20	32			48:14 min
									23:26,8	24:47,2 (48:14,0)
152.	139		878	Garber, André	1977	M 35	12	Berlin Laufbären		48:20 min
									22:50,1	25:29,2 (48:19,3)
153.	140		902	Roese, Stefan	1983	M 20	33	Berlin		48:20 min
									24:55,3	23:24,3 (48:19,6)
154.	141		825	Ruschke, Frank	1975	M 35	13	BSG Berliner Bank		48:21 min
									23:16,1	25:04,3 (48:20,4)
155.	142		40	Müller, Christian	1967	M 45	32	Berlin		48:21 min
									24:12,7	24:08,0 (48:20,7)
156.		14	726	Winkelmann, Kathrin	1990	W 20	5	Oranienburg		48:23 min
									23:17,5	25:04,6 (48:22,1)
157.	143		893	Heger, Rainer	1958	M 50	10	Genetzky - Konzeption & Design		48:24 min
									24:19,9	24:03,5 (48:23,4)
158.	144		803	Peter, Joachim	1961	M 50	11	FC Grunewald		48:24 min
									24:28,1	23:55,8 (48:23,9)
159.	145		795	Bröhl, Hans-Peter	1948	M 60	8	13467 Berlin		48:26 min
									22:48,2	25:36,9 (48:25,1)
160.	146		128	Tietz, Oliver	1988	M 20	34	Berlin		48:30 min
									23:55,0	24:34,2 (48:29,2)
161.	147		136	Kliesch, Stefan	1964	M 45	33	Berlin		48:34 min
									24:15,3	24:18,3 (48:33,6)
162.	148		100	Lesse, Werner	1965	M 45	34	SGSE		48:42 min
									23:36,7	25:04,4 (48:41,1)
163.	149		35	Baass, Andreas	1962	M 50	12	Falkensee		48:48 min
									24:08,0	24:39,1 (48:47,1)
164.	150		39	Jäger, Winfried	1957	M 55	7	InBiTec e. V.		48:49 min
									24:19,8	24:28,5 (48:48,3)
165.	151		117	Schmidt-Voigt, Nikolas	1981	M 30	20	Berlin		48:53 min
									23:49,1	25:03,1 (48:52,2)
166.	152		303	Götz, Manfred	1956	M 55	8	Berlin		48:56 min
									24:22,5	24:32,8 (48:55,3)
167.	153		281	Kurzawa, Steffen	1984	M 20	35	Wittstock		48:56 min
									23:12,4	25:43,6 (48:56,0)
168.	154		832	Stahn, Marko	1978	M 30	21	Cityrunner Berlin		49:02 min
									24:20,5	24:41,4 (49:01,9)
169.	155		937	Bostanjoglo, Michael	1970	M 40	20	Berlin		49:07 min
									24:02,3	25:04,4 (49:06,7)
170.	156		872	Schmidt, Robin	1996	MJ U18	1	Biesdorfer Laufteam Berlin		49:08 min
									23:37,0	25:30,2 (49:07,2)
171.	157		253	Menzel, Mario	1957	M 55	9	Füchse Berlin		49:08 min
									23:57,3	25:10,4 (49:07,7)
172.	158		380	Lamprecht, Stephan	1989	M 20	36			49:11 min
									23:54,7	25:15,6 (49:10,3)
173.	159		371	Sela, Mario	1979	M 30	22	SUPERFIT BERLIN		49:15 min
									24:34,5	24:39,9 (49:14,4)
174.	160		932	Braig, Achim	1961	M 50	13	Berlin		49:17 min
									24:53,4	24:23,1 (49:16,5)
175.	161		379	Hansen, Stefan	1988	M 20	37			49:17 min
									23:50,7	25:26,0 (49:16,7)



7. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

23.06.2012

Seite 8

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
176.	162		219	Timm, Jörg	1969	M 40	21	Berlin		49:19 min
									24:37,3	24:41,6 (49:18,9)
177.		15	88	Kappeler, Simone	1975	W 35	4			49:20 min
									24:30,3	24:48,8 (49:19,1)
178.		16	130	Pfäffle, Malin	1979	W 30	4	Pfäffis		49:21 min
									24:11,9	25:08,9 (49:20,8)
179.	163		150	Garbe, Thomas	1988	M 20	38	Berlin		49:25 min
									25:34,7	23:49,4 (49:24,1)
179.	163		151	Kriening, Andre	1984	M 20	38	Berlin		49:25 min
									25:34,0	23:50,1 (49:24,1)
181.	165		127	Tannheiser, Andreas	1961	M 50	14	Mit bille unterwegs		49:25 min
									24:31,1	24:53,2 (49:24,3)
182.	166		293	Bahn, Philipp	1986	M 20	40	Berlin		49:28 min
									25:06,3	24:20,8 (49:27,1)
183.	167		909	Diekmann, Knut	1964	M 45	35	Bärenbrücke		49:28 min
									23:51,8	25:36,1 (49:27,9)
184.	168		195	Donner, Andreas	1963	M 45	36	Cityrunner Berlin		49:33 min
									24:06,5	25:26,0 (49:32,5)
185.	169		786	Wißmann, Dirk	1987	M 20	41	BSG Landesbank Berlin		49:34 min
									24:12,4	25:20,7 (49:33,1)
186.	170		746	Zutz, Sebastian	1977	M 35	14			49:36 min
									23:59,3	25:36,3 (49:35,6)
187.	171		396	Olschewski, Peter	1976	M 35	15	FC Willibrordwühler Bad Neuenahr		49:46 min
									24:21,7	25:23,9 (49:45,6)
188.	172		357	Fernkorn, Klaas Frieder	1982	M 30	23	Suffnelken		49:48 min
									23:10,9	26:36,3 (49:47,2)
189.	173		260	Keller, Christian	1963	M 45	37	Mahlow		49:51 min
									24:58,5	24:52,3 (49:50,8)
190.	174		918	Prestel, Sandro	1974	M 35	16	Hertha BSC		49:56 min
									24:25,7	25:29,7 (49:55,4)
191.	175		49	Wegner, Burkhard	1967	M 45	38	the expo runners		49:56 min
									24:22,6	25:33,4 (49:56,0)
192.	176		877	Jas, Wolfgang	1961	M 50	15	berlin		49:59 min
									24:46,7	25:12,0 (49:58,7)
193.	177		218	Reuter, Jürgen	1961	M 50	16	MILLE MIGLIA		50:00 min
									24:04,7	25:54,6 (49:59,3)
194.	178		361	Schüttig, Rainer	1954	M 55	10	Team Erdinger Alkoholfrei		50:06 min
									25:08,2	24:57,1 (50:05,3)
195.	179		216	Frick, Michael	1968	M 40	22	Laufgeschwader Ü40		50:06 min
									23:10,2	26:55,4 (50:05,6)
196.	180		227	Moisa, Clemens	1953	M 55	11			50:07 min
									24:44,1	25:22,3 (50:06,4)
197.	181		69	Niedermeyer, Andreas	1960	M 50	17	Berlin		50:08 min
									24:52,7	25:14,6 (50:07,3)
198.	182		175	Kubelt, Janek	1972	M 40	23			50:10 min
									25:43,9	24:25,3 (50:09,2)
199.	183		971	Rechenberger, Heiko	1976	M 35	17	Fortschritt Eppendorf		50:14 min
									24:42,6	25:31,2 (50:13,8)
200.		17	124	Rübelke, Nadine	1985	W 20	6	Oranienburg		50:17 min
									24:41,4	25:35,0 (50:16,4)



7. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

23.06.2012

Seite 9

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
201.	184		848	PäpLOW, Michael	1958	M 50	18	LG Pegasos Berlin	25:11,8	50:23 min 25:11,2 (50:23,0)
202.	185		941	Grünbreg, Christian	1977	M 35	18	Bernau	25:10,0	50:28 min 25:18,0 (50:28,0)
203.	186		942	Kuechler, Lars	1986	M 20	42	Berlin	25:01,7	50:31 min 25:29,2 (50:30,9)
204.	187		27	Porth, Andreas	1963	M 45	39	Berlin	25:10,9	50:36 min 25:24,3 (50:35,2)
205.	188		970	Adam, Lucas	1988	M 20	43	Berlin	25:23,1	50:36 min 25:12,9 (50:36,0)
206.	189		319	Pozelt, Franz	1953	M 55	12	Berlin	24:10,8	50:43 min 26:31,7 (50:42,5)
207.	190		170	Elstner, Samuel	1969	M 40	24		24:07,1	50:43 min 26:35,8 (50:42,9)
208.	191		339	Kleinod, Björn	1983	M 20	44	Berlin	23:54,4	50:44 min 26:49,2 (50:43,6)
209.	192		340	Dullweber, Ingo	1981	M 30	24	Berlin	23:54,8	50:44 min 26:49,0 (50:43,8)
210.	193		774	Linke, Benjamin	1991	M 20	45	Berlin	25:35,9	50:50 min 25:13,5 (50:49,4)
211.		18	203	Schulz, Annekathrin	1963	W 45	1	Berlin	25:05,5	50:50 min 25:44,4 (50:49,9)
211.	194		206	Dittrich, Mathias	1959	M 50	19	Berlin	25:31,5	50:50 min 25:18,4 (50:49,9)
213.		19	900	Basedow, Grit	1970	W 40	4	Berlin	25:53,6	50:52 min 24:57,6 (50:51,2)
214.	195		355	Nisius, Falk	1964	M 45	40	Berlin	24:46,8	50:53 min 26:05,5 (50:52,3)
215.	196		968	Fadlalla, Tareg	1963	M 45	41		25:30,7	50:53 min 25:22,0 (50:52,7)
216.		20	278	Schweers, Kaija	1968	W 40	5	Gotorun	25:24,0	50:55 min 25:30,7 (50:54,7)
217.	197		286	Korte, Matthias	1961	M 50	20	Berlin	25:13,5	50:57 min 25:43,5 (50:57,0)
218.	198		799	Kirsten, Uwe	1957	M 55	13	ABC Zentrum Berlin e.V.	24:48,3	51:00 min 26:10,9 (50:59,2)
219.	199		255	Menzel, Moritz	1995	MJ U18	2	Füchse Berlin	25:33,7	51:03 min 25:29,1 (51:02,8)
220.	200		767	Tomfohrde, Marco	1972	M 40	25		25:19,3	51:04 min 25:44,7 (51:04,0)
221.	201		348	Hansen, Stefan	1975	M 35	19	Lady Line	24:34,9	51:08 min 26:32,4 (51:07,3)
222.	202		749	Kühne, Niclas	1980	M 30	25	solutionsense	51:08,6	51:09 min (51:08,6)
223.	203		119	Seyfarth, Stephan	1960	M 50	21		25:02,7	51:13 min 26:09,7 (51:12,4)
224.	204		723	Steinelt, Sirko	1977	M 35	20	Berlin	26:43,7	51:14 min 24:29,6 (51:13,3)
225.	205		17	Heise, Andreas	1960	M 50	22	Berlin	25:41,4	51:14 min 25:32,1 (51:13,5)



7. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste23.06.2012
Seite 10

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
226.	206		159	Richter, Steffen	1970	M 40	26	Moritzburg	26:11,0	51:16 min 25:04,4 (51:15,4)
227.		21	938	Poprawa, Eva	1979	W 30	5	Berlin	25:35,3	51:22 min 25:46,6 (51:21,9)
228.	207		30	Kasten, Rainer	1954	M 55	14	Tempelhofer Judofreunde	24:36,9	51:23 min 26:45,9 (51:22,8)
228.	207		252	Gottschalk, Dieter	1949	M 60	9	Füchse Berlin	25:46,1	51:23 min 25:36,7 (51:22,8)
230.		22	181	Delgado, Silvia	1986	W 20	7		25:50,8	51:25 min 25:33,3 (51:24,1)
231.	209		863	Potschka, Heiko	1969	M 40	27	Berlin	24:29,5	51:26 min 26:56,2 (51:25,7)
232.		23	888	Böhme, Anna	1984	W 20	8	Berlin	25:44,4	51:27 min 25:41,9 (51:26,3)
233.	210		157	Berberich, Andre Remy	1986	M 20	46	Berlin	25:42,1	51:27 min 25:44,7 (51:26,8)
234.		24	292	Sonntag, Christine	1966	W 45	2	Showtanzgruppe Strausberg	25:16,9	51:28 min 26:10,7 (51:27,6)
235.		25	919	Gandecki, Mandy	1976	W 35	5	Berlin	26:07,0	51:29 min 25:21,9 (51:28,9)
236.		26	37	Räth, Kerstin	1967	W 45	3	Laufgeschwader Ü40	25:58,5	51:35 min 25:35,6 (51:34,1)
237.	211		892	Schneider, Sven	1972	M 40	28	Team Erdinger Alkoholfrei	25:40,1	51:36 min 25:55,0 (51:35,1)
238.	212		180	Krisch, Matthias	1983	M 20	47	Berlin	25:50,6	51:36 min 25:44,8 (51:35,4)
239.		27	28	Hecht, Susanne	1973	W 35	6	Berlin	26:14,6	51:37 min 25:21,5 (51:36,1)
240.		28	118	Seyfarth, Beate	1958	W 50	1		25:12,8	51:38 min 26:25,0 (51:37,8)
241.	213		54	Bendel, Sebastian	1985	M 20	48	ESV Lok Neustrelitz	27:09,1	51:39 min 24:29,1 (51:38,2)
242.	214		261	Maciejewski, Dietmar	1964	M 45	42	Mahlow	25:17,1	51:42 min 26:24,3 (51:41,4)
243.	215		199	Neher, Wilmar	1948	M 60	10	Berlin	24:43,9	51:45 min 27:00,5 (51:44,4)
244.	216		855	Dietlein, Frank	1978	M 30	26	SUPERFIT BERLIN	25:03,3	51:47 min 26:43,4 (51:46,7)
245.	217		67	Lovsky, Swen	1976	M 35	21	Cum Gaudio	24:58,8	51:51 min 26:51,9 (51:50,7)
246.	218		705	Gramatte, Marc	1973	M 35	22	Berlin	25:35,8	51:54 min 26:17,8 (51:53,6)
247.	219		763	Salha, Malek	1992	M 20	49	Füchse Berlin	26:30,7	51:54 min 25:23,0 (51:53,7)
248.	220		885	Versteeg, Uwe	1970	M 40	29	Berlin	25:34,9	51:59 min 26:23,4 (51:58,3)
249.	221		251	Döhnert, Jürgen	1949	M 60	11	Blankenfelde	24:59,6	51:59 min 26:59,3 (51:58,9)
250.		29	165	Hillinger, Kristina Maria	1983	W 20	9	Berlin	25:42,8	52:02 min 26:18,4 (52:01,2)



7. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste23.06.2012
Seite 11

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
251.	222		351	Radue, Jürgen	1953	M 55	15	VS Ffo		52:08 min
									25:08,0	26:59,7 (52:07,7)
252.	223		389	Herrmann, Daniel	1976	M 35	23	no midlife crisis		52:15 min
									26:25,8	25:49,2 (52:15,0)
253.	224		947	Lippelt, Andreas	1968	M 40	30	Berlin		52:17 min
									25:30,4	26:45,8 (52:16,2)
254.	225		933	Reich, Ullrich	1955	M 55	16			52:17 min
									26:30,9	25:45,8 (52:16,7)
255.		30	869	Martin, Andrea	1970	W 40	6	Berlin		52:24 min
									24:13,7	28:09,9 (52:23,6)
256.	226		718	Brands, Andreas	1961	M 50	23	Köln		52:25 min
									25:42,8	26:41,3 (52:24,1)
257.		31	757	Großer, Uta	1966	W 45	4	LLV		52:25 min
									25:42,2	26:42,1 (52:24,3)
258.	227		733	Liebert, Martin	1965	M 45	43	Berlin		52:30 min
									25:24,7	27:05,1 (52:29,8)
259.	228		394	Damm, Keith	1965	M 45	44	LG Havelblitze		52:33 min
									25:37,2	26:55,0 (52:32,2)
260.	229		210	Naujeck, David	1980	M 30	27	Tennis Borussia Berlin		52:33 min
									25:30,2	27:02,4 (52:32,6)
261.	230		831	Koch, Uwe	1967	M 45	45	Berlin		52:34 min
									25:58,8	26:34,6 (52:33,4)
262.	231		24	Heinrich, Claus	1950	M 60	12	Berlin		52:37 min
									25:52,6	26:44,4 (52:37,0)
263.		32	813	Wittchen, Lena	1981	W 30	6	Berlin		52:39 min
									26:23,9	26:14,6 (52:38,5)
264.	232		316	Heinki, Jan	1977	M 35	24	Berlin		52:39 min
									26:19,4	26:19,5 (52:38,9)
265.		33	110	Hell, Kathrin	1971	W 40	7	Berlin		52:49 min
									26:19,8	26:28,4 (52:48,2)
266.		34	80	Frelon, Françoise	1959	W 50	2	Berlin		52:55 min
									25:37,5	27:16,6 (52:54,1)
267.		35	801	Pedroso Knutsen, Célia	1965	W 45	5	Berlin		52:57 min
									25:41,8	27:14,5 (52:56,3)
268.		36	308	Fulton, Kerstin	1973	W 35	7	Running Mamas		53:00 min
									26:31,6	26:28,3 (52:59,9)
269.		37	176	Adler, Corinna	1966	W 45	6	Berlin		53:01 min
									26:32,9	26:27,5 (53:00,4)
270.	233		725	Jandrig, Burkhard	1956	M 55	17	IHW Alex 78 Berlin		53:02 min
									26:07,5	26:53,9 (53:01,4)
271.		38	172	Schaffranke, Franziska	1966	W 45	7	Berlin		53:04 min
									26:16,5	26:47,4 (53:03,9)
272.	234		190	Erbach, Frank	1962	M 50	24	Berlin		53:05 min
									26:45,7	26:18,6 (53:04,3)
273.	235		230	Dähnenkamp, Jörg	1968	M 40	31	Berlin		53:10 min
									26:09,6	27:00,3 (53:09,9)
274.	236		236	Bongardt, Thorsten	1978	M 30	28	Team Jörg		53:11 min
									26:09,8	27:00,4 (53:10,2)
275.	237		716	Göller, Markus	1976	M 35	25	Berlin		53:12 min
									25:38,2	27:33,5 (53:11,7)



7. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste23.06.2012
Seite 12

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
276.	238		300	Pusch, Andreas	1962	M 50	25	Siemens IC BT Runner	25:33,5	53:13 min 27:39,0 (53:12,5)
277.		39	750	Büchner, Marie-Louise	1991	W 20	10		25:59,7	53:15 min 27:14,9 (53:14,6)
278.	239		265	Joch, Mario	1973	M 35	26	Berlin	25:34,5	53:23 min 27:48,0 (53:22,5)
279.	240		707	Bolle, Rainer	1962	M 50	26	Lebenshilfe Berlin	25:53,2	53:27 min 27:33,6 (53:26,8)
280.	241		324	Hoffmann, Steven	1993	MJ U20	4	Ghettokid	25:40,1	53:32 min 27:51,1 (53:31,2)
281.	242		5	Lindner, Robert	1964	M 45	46	Berlin	25:56,2	53:35 min 27:38,3 (53:34,5)
282.	243		332	Trozzolo, David	1992	M 20	50	Berlin	26:06,6	53:35 min 27:28,1 (53:34,7)
283.		40	107	Elten, Petra	1975	W 35	8	SC 85 Wolfenbüttel	25:34,6	53:36 min 28:00,8 (53:35,4)
284.	244		147	Hoffmann, Wolfgang	1968	M 40	32	Schönefeld	26:10,3	53:37 min 27:25,9 (53:36,2)
285.		41	275	Reichardt, Helena	1994	WJ U20	1	KSV 90 e.V.	26:05,1	53:39 min 27:33,0 (53:38,1)
286.		42	217	Einicke, Anette	1965	W 45	8	Laufgeschwader Ü40	27:15,0	53:43 min 26:27,5 (53:42,5)
287.	245		331	Siebert, Bernd	1965	M 45	47	LC Krücke	25:46,8	53:44 min 27:56,3 (53:43,1)
288.		43	787	Thévenon, Pamela	1975	W 35	9		27:22,8	53:44 min 26:20,6 (53:43,4)
289.		44	155	Höfig, Carolin	1984	W 20	11	Berlin	26:46,9	53:47 min 26:59,2 (53:46,1)
290.	246		223	Kinzel, Bernd	1958	M 50	27	SCC Laufbewegung	26:01,6	53:50 min 27:47,5 (53:49,1)
291.		45	836	Elbe, Sonja-Maria	1968	W 40	8	glienicke	27:24,8	53:50 min 26:24,5 (53:49,3)
292.	247		925	Musgrave, Alan	1960	M 50	28	Berlin	25:42,3	53:52 min 28:08,8 (53:51,1)
293.		46	344	Friedrich, Eva	1976	W 35	10	TSG 08 Roth	26:00,4	53:55 min 27:54,0 (53:54,4)
294.	248		105	Murawski, Matthias	1983	M 20	51		27:15,2	53:58 min 26:42,2 (53:57,4)
295.	249		299	Storp, Christian	1972	M 40	33	Berlin	26:44,5	53:58 min 27:13,4 (53:57,9)
296.		47	377	Barth, Diana	1973	W 35	11	Lady Line	27:16,8	53:59 min 26:41,8 (53:58,6)
297.	250		146	Brieger, Holger	1965	M 45	48	Berlin	26:17,7	54:01 min 27:42,9 (54:00,6)
298.		48	144	Schlooße, Sabine	1974	W 35	12	Berlin	26:41,3	54:01 min 27:19,7 (54:01,0)
299.	251		734	Takkali, Derya	1970	M 40	34	Berlin	27:38,6	54:02 min 26:22,9 (54:01,5)
300.	252		63	Posselt, Thomas	1958	M 50	29	Berlin	25:31,2	54:03 min 28:30,9 (54:02,1)



7. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste23.06.2012
Seite 13

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
301.	253		398	Polsfuth, Jürgen	1967	M 45	49	Bentwischer-Lauftreff	26:57,7	54:03 min 27:04,9 (54:02,6)
302.		49	840	Puppel, Susi	1965	W 45	9	flinke socke	27:26,9	54:03 min 26:36,0 (54:02,9)
303.		50	133	Böheim, Katalin	1983	W 20	12	Berlin	26:54,0	54:04 min 27:09,5 (54:03,5)
304.	254		808	Petersen, Stefan	1977	M 35	27	Powerrabbits	26:42,4	54:06 min 27:22,7 (54:05,1)
305.	255		85	Manthe, Manuel	1985	M 20	52	Berlin	25:51,6	54:07 min 28:14,6 (54:06,2)
306.		51	10	Handschug, Martina	1970	W 40	9	Glienicke	27:26,2	54:08 min 26:41,2 (54:07,4)
306.	256		11	Handschug, Guido	1961	M 50	30	BWB	27:24,7	54:08 min 26:42,7 (54:07,4)
308.		52	935	Schönemann, Barbara	1965	W 45	10	PankeRunner	26:46,6	54:08 min 27:21,4 (54:08,0)
309.	257		880	Verch, Carsten	1956	M 55	18	Berlin	27:40,8	54:14 min 26:33,2 (54:14,0)
310.	258		771	Krauß, Stefan	1972	M 40	35	TSV GutsMuths Berlin	27:47,5	54:17 min 26:29,3 (54:16,8)
311.		53	298	Weigel, Sabine	1979	W 30	7	Berlin	26:49,5	54:18 min 27:28,3 (54:17,8)
312.		54	889	Krause-Kuper, Ursula	1964	W 45	11	TSV Tempelhof-Mariendorf	27:17,2	54:19 min 27:01,8 (54:19,0)
313.		55	279	Massenberg, Anja	1979	W 30	8	Petershagen	26:45,9	54:21 min 27:35,1 (54:21,0)
314.	259		318	Hoffmann, Lars	1966	M 45	50		26:54,0	54:23 min 27:28,1 (54:22,1)
315.		56	259	Kußerow, Martina	1957	W 55	1	Berlin	27:05,5	54:27 min 27:20,9 (54:26,4)
316.	260		75	Schötz, Sven	1969	M 40	36	Berlin	27:58,4	54:37 min 26:38,5 (54:36,9)
317.		57	811	Ohngemach, Nelly	1978	W 30	9	Berlin	28:00,0	54:39 min 26:38,4 (54:38,4)
318.		58	782	Bedemann, Anke	1969	W 40	10	Ziltendorfer Rennmäuse	27:32,4	54:43 min 27:10,1 (54:42,5)
319.		59	879	Grzelka, Agata	1987	W 20	13	Dolsk	27:21,0	54:44 min 27:22,4 (54:43,4)
320.	261		311	Peters, Heiko	1966	M 45	51	Berlin Trio gruppe 49 /48	25:37,0	54:53 min 29:15,4 (54:52,4)
321.	262		7	Großmann, Uwe	1952	M 60	13	Berlin	27:22,1	54:53 min 27:30,6 (54:52,7)
322.	263		191	Käppler, Stephan	1964	M 45	52	Elite Strandkörbe	27:56,2	54:54 min 26:57,3 (54:53,5)
323.	264		338	Zschimmer, Jörg	1965	M 45	53	JK Running	26:47,2	54:54 min 28:06,4 (54:53,6)
324.		60	904	Engels, Maggie	1954	W 55	2	Australia	26:57,0	54:58 min 28:00,3 (54:57,3)
325.	265		953	Wolf, Andreas	1984	M 20	53	Schwielowsee	25:39,3	54:58 min 29:18,7 (54:58,0)



7. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste23.06.2012
Seite 14

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
326.	61	360		Udelnow, Ines	1977	W 35	13	Berlin	27:49,4	55:03 min 27:13,6 (55:03,0)
327.	62	74		Gündel, Mirjam	1973	W 35	14	Berlin	27:58,5	55:06 min 27:07,0 (55:05,5)
328. 266		963		Pohlit, Christian	1965	M 45	54	LT Bernd Hübner	26:24,6	55:06 min 28:41,1 (55:05,7)
329. 267		715		Duwe, Paul	1953	M 55	19	Duwe	27:13,7	55:10 min 27:56,0 (55:09,7)
330.	63	200		Liebner-Ende, Petra	1963	W 45	12	LLV Ludwigsfelde	26:51,4	55:10 min 28:18,6 (55:10,0)
331.	64	12		Krämer, Christin	1984	W 20	14	SV Pfefferwerk Handball	27:05,2	55:13 min 28:07,7 (55:12,9)
332. 268		701		Schultze, Christian	1973	M 35	28	MSV 06	25:52,8	55:14 min 29:21,0 (55:13,8)
333.	65	167		Torres, Edith	1969	W 40	11	Berlin	26:37,8	55:20 min 28:41,4 (55:19,2)
334. 269		205		Nikel, Markus	1977	M 35	29	Berlin	27:39,5	55:22 min 27:42,1 (55:21,6)
335.	66	61		Bode, Mareike	1982	W 30	10	Berlin	26:59,1	55:25 min 28:25,0 (55:24,1)
336. 270		53		Tarvenkorn, Alexander	1978	M 30	29		27:51,7	55:25 min 27:33,0 (55:24,7)
337.	67	208		Schako, Anke	1967	W 45	13	Berlin	27:31,0	55:25 min 27:53,8 (55:24,8)
338. 271		209		Seeger, Sebastian	1971	M 40	37	Berlin	27:31,1	55:25 min 27:53,9 (55:25,0)
339. 272		969		Barth, Dieter	1958	M 50	31	Berlin	27:43,7	55:27 min 27:43,1 (55:26,8)
340. 273		212		Staemmler, Daniel	1974	M 35	30	Berlin	27:47,0	55:28 min 27:40,2 (55:27,2)
341.	68	41		Santos-Hövener, Claudia	1975	W 35	15	Berlin	27:47,1	55:28 min 27:40,2 (55:27,3)
342. 274		768		Schumacher, Gerhard	1955	M 55	20	Berlin	26:18,7	55:30 min 29:11,1 (55:29,8)
343. 275		207		Dangus, Frank	1966	M 45	55	Berlin	26:44,7	55:33 min 28:48,0 (55:32,7)
344. 276		33		Seifferth, Stefan	1960	M 50	32	Berlin	26:05,1	55:39 min 29:33,2 (55:38,3)
345. 277		285		Rogge, Frank	1969	M 40	38	Team Erdinger Alkoholfrei	26:06,6	55:39 min 29:32,4 (55:39,0)
346.	69	121		Paul, Sabine	1971	W 40	12	Berlin	28:16,6	55:42 min 27:25,0 (55:41,6)
347.	70	82		Schultz, Zegi	1966	W 45	14	Berlin	27:59,9	55:43 min 27:43,1 (55:43,0)
348.	71	951		Aust, Franziska	1979	W 30	11	Berliner TSC	26:21,3	55:46 min 29:23,9 (55:45,2)
349.	72	254		Rappsilber, Katrin	1974	W 35	16	GHC	27:05,2	55:46 min 28:40,1 (55:45,3)
350.	73	830		Weber, Birgit	1964	W 45	15	TSV Tempelhof-Mariendorf	27:02,2	55:47 min 28:43,9 (55:46,1)



7. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste23.06.2012
Seite 15

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.ä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
351.	278		83	Albrecht, Joachim	1945	M 65	1	Berlin		55:53 min
									27:05,4	28:47,1 (55:52,5)
352.	279		882	Heile, Uwe	1964	M 45	56	sculpt fitness Haffner Team		55:56 min
									28:22,2	27:32,9 (55:55,1)
353.	280		18	Friedrich, Heinz	1947	M 65	2	Schöneiche b. Berlin		55:58 min
									26:54,5	29:02,9 (55:57,4)
354.	281		894	Rutz, Alexander	1973	M 35	31	Potsdam		55:59 min
									27:46,2	28:12,5 (55:58,7)
355.	282		752	König, Joachim	1961	M 50	33	Falkensee		56:03 min
									27:52,8	28:09,7 (56:02,5)
356.		74	21	Herm, Beatrice	1975	W 35	17	Glienicke/Nordbahn		56:04 min
									27:27,4	28:36,1 (56:03,5)
357.	283		310	Romianowski, Peter	1975	M 35	32			56:08 min
									26:47,2	29:20,3 (56:07,5)
358.	284		309	Oor, Erik	1967	M 45	57	Elite Strandkörbe		56:14 min
									28:32,2	27:41,2 (56:13,4)
359.		75	164	Wolf, Selina	1996	WJ U18	1	LV KFZ - Klemusch Hönow		56:27 min
									28:28,6	27:58,2 (56:26,8)
360.	285		943	Schönwald, Wolfgang	1956	M 55	21	Berlin		56:29 min
									27:26,9	29:01,5 (56:28,4)
361.		76	163	Wolf, Kristina	1963	W 45	16	LV KFZ - Klemusch Hönow		56:35 min
									28:28,6	28:06,1 (56:34,7)
362.		77	274	Haffner, Pam	1967	W 45	17	Berlin		56:38 min
									28:27,0	28:11,0 (56:38,0)
363.	286		87	Bentin, Fred	1957	M 55	22	Sculpt Fitness Club		56:39 min
									28:26,6	28:11,5 (56:38,1)
364.		78	272	Eichner, Andrea	1972	W 40	13			56:49 min
									28:32,0	28:16,5 (56:48,5)
365.	287		52	Cichy, Andreas	1974	M 35	33	Haema AG		56:50 min
									27:51,3	28:58,6 (56:49,9)
366.	288		263	Chabarek, Fadi	1979	M 30	30			57:00 min
									30:03,4	26:55,7 (56:59,1)
367.		79	237	Scherf, Nathalie	1986	W 20	15	Berlin		57:00 min
									28:14,1	28:45,6 (56:59,7)
368.	289		391	Mertens, Werner	1949	M 60	14	Berlin		57:01 min
									28:46,1	28:14,0 (57:00,1)
369.	290		373	Schlicht, Sven	1979	M 30	31	Hoppegarten		57:02 min
									29:14,1	27:47,7 (57:01,8)
370.		80	149	Gottwald, Jana	1979	W 30	12	Lette-Verein		57:04 min
									29:14,1	27:49,3 (57:03,4)
371.		81	173	Müller, Juliane	1985	W 20	16	Berlin		57:09 min
									28:33,9	28:34,8 (57:08,7)
371.		81	397	Neumeyer, Annegret	1949	W 60	1	Berlin		57:09 min
									28:20,0	28:48,7 (57:08,7)
373.		83	816	Pfister, Meike	1987	W 20	17			57:10 min
									28:11,0	28:58,4 (57:09,4)
374.	291		79	Kopschina, Christoph	1980	M 30	32	Berlin		57:10 min
									28:18,9	28:51,0 (57:09,9)
375.		84	719	Rodenwoldt, Beate	1961	W 50	3	Berlin		57:12 min
									28:38,9	28:32,5 (57:11,4)



7. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

23.06.2012

Seite 16

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
376.	85	384	Gande, Magdalena	1981	W 30	13	SUPERFIT BERLIN	29:09,7	57:24 min 28:14,1 (57:23,8)	
377.	292	326	Udelnow, Alex	1948	M 60	15	Senioren Computer Club Berlin-Mitte	28:02,1	57:34 min 29:31,4 (57:33,5)	
378.	293	291	Hubacek, Joerg	1965	M 45	58	Berlin	28:36,0	57:38 min 29:01,8 (57:37,8)	
379.	294	743	Rosen, Heiko	1967	M 45	59	Berlin	29:27,6	57:39 min 28:11,4 (57:39,0)	
380.	295	297	Hartsch, Michael	1969	M 40	39	Berlin	28:39,6	57:40 min 29:00,4 (57:40,0)	
381.	296	64	Grote, Markus	1970	M 40	40	Berlin	28:10,1	57:41 min 29:30,4 (57:40,5)	
382.	86	304	Götz, Marina	1957	W 55	3	Berlin	28:49,5	57:42 min 28:51,7 (57:41,2)	
383.	87	262	Peter, Cornelia	1966	W 45	18	Berlin	28:30,1	57:44 min 29:13,1 (57:43,2)	
384.	297	721	Rodenwoldt, Hartmut	1958	M 50	34	Berlin	29:10,2	57:48 min 28:37,1 (57:47,3)	
385.	298	1	Korn, Paul K.	1963	M 45	60	Lichtenauer Mineralquellen GmbH	28:17,8	57:49 min 29:30,7 (57:48,5)	
386.	88	153	Trogisch, Beatrice	1970	W 40	14	Schönefeld	28:16,1	57:51 min 29:34,2 (57:50,3)	
387.	299	753	King, Christopher	1989	M 20	54	Christopher Pringens United	28:07,2	57:52 min 29:44,7 (57:51,9)	
387.	89	756	Prehm, Nina	1988	W 20	18	Christopher Pringens United		57:52 min 57:51,9	
389.	300	754	Wingens, Michael	1989	M 20	55	Christopher Pringens United	28:07,8	57:52 min 29:44,2 (57:52,0)	
390.	90	198	Witt, Stefanie	1988	W 20	19		28:08,9	57:54 min 29:44,9 (57:53,8)	
391.	301	104	Braun, Ronald	1964	M 45	61	Berlin	28:20,6	57:57 min 29:35,9 (57:56,5)	
392.	91	315	Albrecht, Dörthe	1965	W 45	19	Berlin	28:42,1	58:07 min 29:24,0 (58:06,1)	
393.	92	779	Beyer, Silke	1963	W 45	20	Berlin	28:54,6	58:09 min 29:14,4 (58:09,0)	
394.	302	729	Kalisch, Uwe	1961	M 50	35	Berlin Crew Triathlon	28:55,1	58:10 min 29:14,4 (58:09,5)	
395.	303	966	Leig, Norman	1970	M 40	41	Berlin	29:07,7	58:15 min 29:06,8 (58:14,5)	
396.	93	737	Haueisen-Derer, Nadja	1957	W 55	4	Berlin	28:31,5	58:18 min 29:46,4 (58:17,9)	
397.	304	16	Prüfer Sen., Gaston	1951	M 60	16	Berlin	29:13,7	58:19 min 29:04,6 (58:18,3)	
398.	305	927	Haueisen, Sebastian	1985	M 20	56	Berlin	28:29,9	58:20 min 29:49,9 (58:19,8)	
399.	306	243	Schmidt, Jürgen	1977	M 35	34	Potsdam	30:02,7	58:24 min 28:20,5 (58:23,2)	
400.	94	738	Ebert, Sonja-Maria	1970	W 40	15	Sculpt	28:39,1	58:25 min 29:45,1 (58:24,2)	



7. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste23.06.2012
Seite 17

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
401.		95	349	Lohse, Steffi	1961	W 50	4	Berlin		58:37 min
									27:53,9	30:42,3 (58:36,2)
402.	307		3	Meister, Mike	1965	M 45	62	Berlin		58:53 min
									29:40,6	29:11,9 (58:52,5)
403.	308		222	Eiberg, Frank	1955	M 55	23	Berlin		59:02 min
									29:15,1	29:46,1 (59:01,2)
404.	309		704	Bunk, Matthias	1963	M 45	63	Berlin		59:04 min
									27:34,1	31:29,6 (59:03,7)
405.	310		213	Müller, Detlef	1950	M 60	17	Berlin		59:06 min
									28:34,4	30:31,5 (59:05,9)
406.		96	68	Sens, Anja	1972	W 40	16	Berlin		59:12 min
									29:40,4	29:31,6 (59:12,0)
407.		97	843	Gill, Petra	1964	W 45	21	Berlin		59:15 min
									29:19,5	29:55,2 (59:14,7)
408.		98	814	Serbin, Helga	1968	W 40	17	Berlin		59:17 min
									29:35,4	29:41,3 (59:16,7)
409.		99	837	Wolfers, Monika	1963	W 45	22	Berlin		59:19 min
									29:27,5	29:51,1 (59:18,6)
410.	311		961	Maisant, Lino	1990	M 20	57	Berlin		59:23 min
									26:59,4	32:23,4 (59:22,8)
411.		100	225	Meister, Birgit	1970	W 40	18	LLV Ludwigsfelde		59:27 min
									28:41,7	30:44,6 (59:26,3)
412.	312		187	Labschies, Frank	1971	M 40	42	Berlin		59:35 min
									28:07,5	31:27,0 (59:34,5)
413.	313		125	Bobel, Torsten	1961	M 50	36	Berlin		59:39 min
									29:45,0	29:54,0 (59:39,0)
414.	314		772	Raine, Paul	1944	M 65	3	Lleibig Xabia, Spanien		59:47 min
									30:09,5	29:36,9 (59:46,4)
415.	315		861	Stade-Schuldt, Christian	1980	M 30	33	Berlin		59:47 min
									29:33,4	30:13,4 (59:46,8)
416.	316		370	Bernard, Patrice	1955	M 55	24	Rüdersdorf		59:49 min
									28:26,8	31:21,9 (59:48,7)
417.		101	65	Baum, Katja	1967	W 45	23	Berlin		59:52 min
									29:09,6	30:41,7 (59:51,3)
418.		102	706	Riese, Claudia	1980	W 30	14	Hannover		59:54 min
									29:35,9	30:17,8 (59:53,7)
419.	317		735	Winkler, Johann	1936	M 75	1	SCC-Laufbewegung		59:58 min
									29:50,3	30:06,9 (59:57,2)
420.		103	89	Schmidt, Corinna	1961	W 50	5	Berlin		1:00:03 h
									29:47,1	30:15,3 (1:00:02,4)
421.		104	148	Hoffmann, Patricia	1971	W 40	19	Schönefeld		1:00:09 h
									28:39,8	31:28,8 (1:00:08,6)
422.	318		201	Esgin, Selmi	1957	M 55	25	Bärenbrücke Berlin e.V.		1:00:14 h
									28:57,8	31:16,0 (1:00:13,8)
423.		105	845	Graupeter, Anett	1984	W 20	20			1:00:26 h
									28:59,4	31:26,0 (1:00:25,4)
424.		106	363	Schwenzer, Sonja	1969	W 40	20	Berlin		1:00:35 h
									31:27,1	29:07,3 (1:00:34,4)
425.		107	386	Wolgast, Andrea	1981	W 30	15	Woltersdorf		1:00:38 h
									31:15,6	29:22,3 (1:00:37,9)



7. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste23.06.2012
Seite 18

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
426.		108	264	Keshishian, Susanne	1967	W 45	24	Füchse Berlin	29:45,4	1:00:40 h 30:54,6 (1:00:40,0)
427.	319		897	Genetzky, Thomas	1956	M 55	26	Genetzky - Konzeption & Design	28:27,9	1:00:44 h 32:15,8 (1:00:43,7)
428.	320		145	Guschke, Dietger	1940	M 70	1	LC Stolpertruppe Berlin	30:33,6	1:00:50 h 30:15,5 (1:00:49,1)
429.		109	775	Ide, Birgit	1962	W 50	6	Berlin	31:04,7	1:00:56 h 29:50,5 (1:00:55,2)
430.	321		785	Schaaf, Henry	1958	M 50	37		30:53,2	1:00:58 h 30:04,5 (1:00:57,7)
431.		110	784	Mendoza, Jhenny	1975	W 35	18	Berlin	30:53,4	1:00:58 h 30:04,4 (1:00:57,8)
432.		111	168	Biesenack, Liane	1967	W 45	25	Berlin	30:21,3	1:00:59 h 30:37,2 (1:00:58,5)
433.		112	847	Schulz, Antje	1976	W 35	19	Potsdam	31:49,5	1:01:00 h 29:09,6 (1:00:59,1)
434.		113	820	Künne, Stefanie	1978	W 30	16		30:29,5	1:01:12 h 30:41,8 (1:01:11,3)
435.	322		182	Menn, Christian	1979	M 30	34	Team Panke-Power	31:06,8	1:01:18 h 30:10,5 (1:01:17,3)
435.		114	183	Wegener, Franziska	1984	W 20	21	Team Panke-Power	31:06,7	1:01:18 h 30:10,6 (1:01:17,3)
437.		115	967	Schwerke, Nadine	1981	W 30	17		29:07,9	1:01:23 h 32:15,1 (1:01:23,0)
438.	323		86	Korinth, Wolfgang	1958	M 50	38	Berlin	29:44,3	1:01:27 h 31:41,9 (1:01:26,2)
439.	324		884	Rühe, Patrick	1986	M 20	58	SuperFit	29:37,9	1:01:32 h 31:54,0 (1:01:31,9)
440.		116	177	Scholz, Angelika	1974	W 35	20	Berlin	30:12,1	1:01:39 h 31:26,0 (1:01:38,1)
441.		117	84	Niepraschk, Anica	1986	W 20	22	Luckaitztal	30:04,0	1:01:44 h 31:39,2 (1:01:43,2)
442.	325		388	Polster, Frank	1977	M 35	35	Berlin	28:55,4	1:01:44 h 32:48,5 (1:01:43,9)
443.	326		766	Bartels, Daniel	1993	MJ U20	5	Füchse Berlin	28:47,4	1:01:51 h 33:02,9 (1:01:50,3)
444.	327		905	Rogacki, Ralf	1965	M 45	64	SCC Berlin	29:15,7	1:01:59 h 32:42,7 (1:01:58,4)
445.		118	235	König, Anna-Lena	1987	W 20	23		31:13,4	1:01:59 h 30:45,4 (1:01:58,8)
446.		119	90	Volz-von Mallinckrodt, M	1972	W 40	21	T & F Running	30:47,8	1:02:08 h 31:19,5 (1:02:07,3)
447.		120	356	Jones, Jona	1964	W 45	26	Berlin	30:56,5	1:02:11 h 31:14,0 (1:02:10,5)
448.		121	46	Ulbricht, Anke	1962	W 50	7	Berlin	29:58,6	1:02:23 h 32:23,7 (1:02:22,3)
449.		122	376	Berndt, Nastja	1986	W 20	24	Potsdam	30:06,3	1:02:30 h 32:23,3 (1:02:29,6)
450.	328		375	Zabel, André	1983	M 20	59	Berlin	30:06,2	1:02:30 h 32:23,6 (1:02:29,8)



7. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste23.06.2012
Seite 19

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
451.		123	270	Fourier, Bianca	1966	W 45	27	Berlin		1:02:44 h
									32:01,8	30:42,1 (1:02:43,9)
452.	329		143	Biesenthal, Andreas	1968	M 40	43	Berlin		1:02:52 h
									29:37,4	33:13,9 (1:02:51,3)
453.	330		215	Leiacker, Manfred	1949	M 60	18	Berlin		1:02:58 h
									28:59,6	33:58,3 (1:02:57,9)
454.		124	866	Thater, Marietta	1953	W 55	5	Berlin		1:03:02 h
									29:42,6	33:18,6 (1:03:01,2)
455.		125	72	Kowalski, Kaja	1985	W 20	25	Berlin		1:03:11 h
									31:40,7	31:29,4 (1:03:10,1)
456.	331		71	Matthies, Denis	1974	M 35	36	Berlin		1:03:11 h
									31:40,4	31:29,8 (1:03:10,2)
457.		126	34	Neuber, Petra	1961	W 50	8	Berlin		1:03:26 h
									30:43,5	32:42,1 (1:03:25,6)
458.	332		810	Osmenda, Axel	1966	M 45	65	Berlin		1:03:28 h
									32:10,6	31:16,9 (1:03:27,5)
459.	333		781	Klüglein-Fuchs, Gerhard	1955	M 55	27	MAX		1:03:36 h
									31:42,9	31:52,8 (1:03:35,7)
460.		127	382	von Soosten, Heide	1966	W 45	28	Stahnsdorf		1:03:42 h
									31:39,6	32:02,1 (1:03:41,7)
461.		128	193	Wegner, Tanja	1969	W 40	22	the expo runners		1:03:42 h
									31:39,8	32:02,1 (1:03:41,9)
462.		129	257	Stier, Antje	1980	W 30	18			1:03:54 h
									32:38,2	31:15,6 (1:03:53,8)
463.		130	98	Schulzki, Nadine	1983	W 20	26	Berlin		1:03:57 h
									30:25,8	33:30,6 (1:03:56,4)
464.	334		161	Albrecht, Bernt	1947	M 65	4	Berlin		1:04:01 h
									31:02,4	32:58,0 (1:04:00,4)
465.	335		823	Prechter, Lutz	1958	M 50	39	Berlin		1:04:04 h
									30:37,7	33:26,0 (1:04:03,7)
466.	336		807	Kahnert, Bernd	1942	M 70	2	VSC 64		1:04:06 h
									32:05,3	32:00,2 (1:04:05,5)
467.	337		828	Hammer, Michael	1962	M 50	40			1:04:26 h
									31:00,8	33:24,8 (1:04:25,6)
468.		131	812	Paulsen, Simone	1962	W 50	9	Berlin		1:04:30 h
									31:59,4	32:30,0 (1:04:29,4)
469.		132	29	Seidenberg, Jana	1967	W 45	29	Berlin		1:04:38 h
									31:53,6	32:44,3 (1:04:37,9)
470.		133	313	Lorenz, Regina	1964	W 45	30	Brieselang		1:04:44 h
									32:03,6	32:39,7 (1:04:43,3)
471.		134	186	Hopf, Lea Pauline	1998	WJ U16	1	HUPSIS Lauftreff		1:04:44 h
									32:06,7	32:37,3 (1:04:44,0)
472.		135	926	Abubacar, Fatima	1962	W 50	10	Berlin		1:04:45 h
									31:30,2	33:13,9 (1:04:44,1)
473.	338		185	Hopf, Tobias	1969	M 40	44	HUPSIS Lauftreff		1:04:45 h
									32:06,5	32:37,9 (1:04:44,4)
474.		136	197	Winnige, Franziska	1990	W 20	27			1:04:55 h
									30:13,5	34:41,4 (1:04:54,9)
475.		137	337	Hoffmann, Sonja	1953	W 55	6	FC Deutsche Post		1:05:01 h
									32:14,4	32:45,9 (1:05:00,3)



7. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste23.06.2012
Seite 20

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
476.	138	317		Schmitt, Sabine	1970	W 40	23	Berlin		1:05:04 h
									32:45,9	32:17,2 (1:05:03,1)
476.	138	385		Raffin, Camille	1970	W 40	23	Berlin		1:05:04 h
									32:46,2	32:16,9 (1:05:03,1)
478.	140	250		Liebold, Carolyn	1961	W 50	11	Hönow		1:05:19 h
									31:27,6	33:50,7 (1:05:18,3)
479. 339		929		Bauch, Nico	1985	M 20	60	Neuruppin		1:05:53 h
									30:38,4	35:14,0 (1:05:52,4)
480. 340		224		Henzel, Alexander	1959	M 50	41	Berlin		1:05:55 h
									32:11,8	33:42,4 (1:05:54,2)
481.	141	383		Fielitz, Claudia	1987	W 20	28	SUPERFIT BERLIN		1:05:59 h
									31:46,9	34:11,6 (1:05:58,5)
482. 341		359		Kruyskamp, Johannes	1949	M 60	19			1:06:00 h
									32:00,8	33:58,9 (1:05:59,7)
483.	142	115		Reiser, Laura	1981	W 30	19	Berlin		1:06:05 h
									32:02,6	34:02,1 (1:06:04,7)
484.	143	234		Grabert, Bianka	1963	W 45	31	Berlin		1:06:09 h
									33:09,4	32:59,1 (1:06:08,5)
485. 342		229		Herdin, Heiko	1959	M 50	42	Berlin		1:06:10 h
									33:09,4	32:59,9 (1:06:09,3)
486.	144	226		Heinrich, Monika	1950	W 60	2	AOK Laufbewegung		1:06:23 h
									32:43,8	33:38,5 (1:06:22,3)
487.	145	258		Alber, Kerstin	1979	W 30	20			1:06:29 h
									32:38,2	33:50,8 (1:06:29,0)
488.	146	809		Radant, Janine	1962	W 50	12	Berlin		1:06:44 h
									32:11,1	34:32,0 (1:06:43,1)
489. 343		1450		Moser, Johannes	1980	M 30	35	Teterow		1:06:45 h
										39:46,5
490.	147	156		Gävert, Dörte	1968	W 40	25	Berlin		1:07:24 h
									31:11,5	36:12,2 (1:07:23,7)
491.	148	368		Rößger, Sandra	1983	W 20	29	Reisegruppe Multental Abt. Laufsport		1:07:25 h
									33:32,2	33:52,4 (1:07:24,6)
492.	149	70		Jahn, Angelika	1952	W 60	3	Berlin		1:07:26 h
									32:13,2	35:12,0 (1:07:25,2)
493. 344		399		Herbst, Erik	1980	M 30	36	Berlin		1:07:30 h
									33:43,2	33:46,4 (1:07:29,6)
494. 345		400		Herbst, Günter	1952	M 60	20	Berlin		1:07:30 h
									33:43,3	33:46,5 (1:07:29,8)
495. 346		769		Halleck, Malte	1985	M 20	61	Berlin		1:07:31 h
									33:44,0	33:47,0 (1:07:31,0)
496. 347		99		Eichholz, Dirk	1965	M 45	66	Berlin		1:07:40 h
									33:05,3	34:34,5 (1:07:39,8)
497. 348		120		Paul, Andreas	1963	M 45	67	Berlin		1:07:43 h
									32:10,2	35:32,1 (1:07:42,3)
498.	150	244		Roth, Birgit	1967	W 45	32	Berlin		1:07:56 h
									32:31,8	35:23,3 (1:07:55,1)
499. 349		103		Eisner, Friedrich	1951	M 60	21	Berlin		1:08:11 h
									33:00,2	35:09,9 (1:08:10,1)
500.	151	874		Klepka, Franziska	1976	W 35	21	Berlin		1:08:32 h
									33:20,5	35:11,5 (1:08:32,0)



7. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste23.06.2012
Seite 21

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
501.	350		154	Wünsch, Tilo	1982	M 30	37	Berlin	35:15,5	1:08:42 h 33:26,4 (1:08:41,9)
502.		152	770	Hein, Monika	1965	W 45	33	TSV GutsMuths Berlin	35:15,3	1:08:49 h 33:33,0 (1:08:48,3)
503.		153	287	Lammerz-Korte, Birgit	1960	W 50	13	Berlin	33:43,7	1:08:53 h 35:09,0 (1:08:52,7)
504.		154	57	Bär, Julia	1982	W 30	21	berlin	33:12,8	1:09:08 h 35:54,7 (1:09:07,5)
505.		155	4	Kuhnert, Eveline	1961	W 50	14	Berlin	34:13,9	1:09:25 h 35:11,0 (1:09:24,9)
506.		156	957	Seidel, Ann-Christin	1980	W 30	22	Ladyline	32:00,1	1:09:27 h 37:26,2 (1:09:26,3)
507.	351		956	Zerer, Markus	1987	M 20	62	Berlin	32:00,1	1:09:27 h 37:26,3 (1:09:26,4)
508.	352		792	Bänsch, Rainer	1959	M 50	43	Berlin	33:52,9	1:09:58 h 36:05,1 (1:09:58,0)
509.		157	833	Göller, Abrike	1977	W 35	22	Berlin	34:02,2	1:09:59 h 35:56,3 (1:09:58,5)
510.		158	791	Bänsch, Nicole	1969	W 40	26	Berlin	33:52,8	1:10:02 h 36:08,9 (1:10:01,7)
511.	353		939	Hogrebe, Stefan	1967	M 45	68		33:54,4	1:10:19 h 36:24,1 (1:10:18,5)
512.	354		256	Riekewald, Peter	1942	M 70	3	Füchse Berlin	34:00,7	1:10:37 h 36:35,6 (1:10:36,3)
513.	355		106	Günther, Ruppert	1942	M 70	4	Berlin	33:57,6	1:10:39 h 36:40,6 (1:10:38,2)
514.		159	849	Greve, Carolin	1983	W 20	30	Potsdam	33:10,0	1:12:02 h 38:51,1 (1:12:01,1)
515.	356		158	Kresov, Frank	1959	M 50	44	Berlin	35:16,5	1:12:02 h 36:44,7 (1:12:01,2)
516.		160	137	Granse, Bianca	1984	W 20	31	Berlin	34:19,0	1:12:04 h 37:44,6 (1:12:03,6)
517.		161	854	Badiane, Aissatou	1956	W 55	7	TSV GutsMuths Berlin	35:15,7	1:14:31 h 39:14,9 (1:14:30,6)
518.		162	867	Moser, Dorothee	1984	W 20	32		37:03,6	1:17:26 h 40:22,3 (1:17:25,9)
519.		163	818	Liebig, Magdalena	1937	W 75	1	Berlin	41:28,0	1:23:33 h 42:04,1 (1:23:32,1)
			112	Rothe, Natascha	1967	W 45		Berlin	28:09,7	DNF
			129	Trottenberg, Filipp	1973	M 35		Turnerschaft Schöneberg 1904 e.V.	22:41,4	DNF
			135	Labschies, Diana	1974	W 35		Berlin	29:10,4	DNF
			184	Wiegand, Susanna	1970	W 40		Berlin	34:34,6	DNF
			333	Czech, Hartmut	1960	M 50		SG Bayer Berlin	23:57,3	DNF
			395	Iorio, Antonio	1960	M 50		Berlin	24:55,0	DNF



7. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

23.06.2012
Seite 22

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
			728	Guillemette, Andreeanne	1984	W 20		Berlin	33:03,1	DNF
			751	Asen, Philipp	1985	M 20		Domstadtläufer	20:59,0	DNF
			758	Kleeblatt, Dirk	1979	M 30		Berlin	22:52,5	DNF
			852	Plewnia, Martin	1963	M 45		JK Running	20:07,6	DNF
			881	Hecke, Katrin	1965	W 45		BERLIN	38:02,3	DNF
			931	Braig, Bongwiwe	1967	W 45		Berlin	34:49,2	DNF
			940	Zyma, Manuela	1967	W 45			32:18,8	DNF

519 Finisher