

8. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

15.06.2013
Seite 1

10 km Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
1.	1		1577	Schulze, Marc	1984	M 20	1	jkrunning	15:55,6 16:07,0 (32:02,6)	32:03 min
2.	2		1494	Krunka, Kamil	1986	M 20	2	SK Nove Mesto - Tschechische Rep.	15:57,7 16:47,0 (32:44,7)	32:45 min
3.	3		1699	Robin, Annaud	1988	M 20	3	Belgien	17:16,7 17:17,9 (34:34,6)	34:35 min
4.	4		1546	Pardoux, Adam	1985	M 20	4	OSC Berlin	17:09,3 17:59,4 (35:08,7)	35:09 min
5.	5		1313	Schäfer, Samalya	1983	M 30	1	Sri Chinmoy Marathon Team	16:57,5 18:58,0 (35:55,5)	35:56 min
6.	6		1501	Durand, Sébastien	1988	M 20	5	Berlin	18:00,8 18:45,7 (36:46,5)	36:47 min
7.	7		1732	Kowalsky, Tim	1986	M 20	6	SCC Berlin	18:11,4 18:52,1 (37:03,5)	37:04 min
8.	8		1567	Engelhardt, Thomas	1971	M 40	1	ASV Berlin	18:14,9 19:32,8 (37:47,7)	37:48 min
9.	9		1646	Kovalenko, Ilya	1985	M 20	7		18:52,7 19:24,2 (38:16,9)	38:17 min
10.		1	1673	Leenders, Julia	1983	W 30	1	LTC Berlin	18:55,5 19:24,9 (38:20,4)	38:21 min
11.	10		1619	Kürbis, Karsten	1982	M 30	2	TuS Neukölln Berlin	18:55,9 19:27,6 (38:23,5)	38:24 min
12.	11		1240	Gill, Olivier	1963	M 50	1	Berlin	19:02,7 19:31,8 (38:34,5)	38:35 min
13.	12		1304	Vandrey, Andreas	1976	M 35	1	SCC Berlin	18:26,0 20:24,0 (38:50,0)	38:50 min
14.	13		1748	Gardner, David	1966	M 45	1	Grossbritannien	19:17,1 19:38,1 (38:55,2)	38:56 min
15.	14		1196	Surén, Pål	1972	M 40	2	Fronrunners	19:13,9 19:44,6 (38:58,5)	38:59 min
16.	15		1343	Peter, Oliver	1982	M 30	3	Die Flitzpiepen / Sportics	18:56,5 20:08,7 (39:05,2)	39:06 min
17.	16		1739	Schilff, Heiko	1959	M 50	2	SCC Berlin	19:04,7 20:06,3 (39:11,0)	39:11 min
18.	17		1511	Mannhardt, Martin	1981	M 30	4	Berlin	19:38,7 19:40,9 (39:19,6)	39:20 min
19.	18		1458	Bungert, Alexander	1990	M 20	8	SCC Berlin Triathlon	19:18,0 20:19,0 (39:37,0)	39:37 min
20.	19		1255	Schulz, Patrick	1986	M 20	9	Werder (Havel)	19:33,8 20:16,6 (39:50,4)	39:51 min
21.	20		1578	Pieser, Bjoern	1984	M 20	10	SCC Maulwurf	19:49,2 20:05,7 (39:54,9)	39:55 min
22.	21		1582	Jalalpoor, Daniel	1988	M 20	11	LC Schifferstadt	19:48,9 20:18,7 (40:07,6)	40:08 min
23.	22		1698	Grüttner, Thorsten	1974	M 35	2		20:00,5 20:12,1 (40:12,6)	40:13 min
24.	23		1615	Sperl, Alexander	1982	M 30	5		19:34,9 20:47,0 (40:21,9)	40:22 min
25.	24		1524	Lammers, Jonas	1988	M 20	12	Humboltianer	19:20,8 21:06,1 (40:26,9)	40:27 min
26.		2	1654	Kibiersza, Agnieszka	1978	W 35	1	SCC Berlin	19:51,7 20:37,7 (40:29,4)	40:30 min
27.	25		1727	Brauer, Simon	1976	M 35	3	A3K Berlin	20:03,0 20:36,0 (40:39,0)	40:39 min

8. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

15.06.2013
Seite 2

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
28.	26		1142	Trosseille, Corentin	1992	M 20	13		19:49,2	41:10 min 21:20,4 (41:09,6)
28.	26		1376	Ducrocq, Alexis	1992	M 20	13		19:42,9	41:10 min 21:26,7 (41:09,6)
30.	28		1399	Meissies, Mathias	1972	M 40	3	Team Gaudy	19:53,1	41:18 min 21:24,8 (41:17,9)
31.	29		1128	Seidel, Riccardo	1988	M 20	15		19:57,6	41:20 min 21:21,9 (41:19,5)
32.		3	1587	Holihan, Kathryn	1988	W 20	1		20:37,4	41:24 min 20:46,0 (41:23,4)
33.	30		1573	Mariotti, Claudio	1984	M 20	16	mezzamaratonastaffetta roma	20:48,0	41:38 min 20:49,3 (41:37,3)
34.	31		1640	Bergau, Denes	1986	M 20	17	BSG Berliner Bank	20:31,9	41:59 min 21:27,0 (41:58,9)
35.	32		1700	Köpernick, Thomas	1990	M 20	18		20:43,1	42:05 min 21:21,6 (42:04,7)
36.	33		1138	Prager, Sven	1977	M 35	4		21:08,7	42:16 min 21:06,4 (42:15,1)
37.	34		1378	Wölki, Christoph	1969	M 40	4		21:07,1	42:20 min 21:12,9 (42:20,0)
38.	35		1298	Heitmüller, Florian	1982	M 30	6	Heitmüller/Mildenberger	20:49,4	42:23 min 21:33,6 (42:23,0)
39.		4	1730	Rolle, Patricia	1970	W 40	1	LG Pegaos Berlin	20:54,3	42:32 min 21:36,8 (42:31,1)
40.	36		1634	Arvide, Manuel	1983	M 30	7		21:01,0	42:38 min 21:36,1 (42:37,1)
41.	37		1057	Ahlers, Christian	1984	M 20	19		21:05,7	42:38 min 21:31,6 (42:37,3)
42.	38		1558	Poncelet, Hervé	1963	M 50	3	FH Runners Berlin	20:54,8	42:39 min 21:43,7 (42:38,5)
43.	39		1523	Humpenöder, Leo	1990	M 20	20	DAV Ulm	20:18,9	42:44 min 22:25,1 (42:44,0)
44.	40		1595	Gehde, Denis	1988	M 20	21	SV Berlin-Buch	20:44,5	42:49 min 22:03,7 (42:48,2)
45.		5	1208	Kramarz, Agata	1977	W 35	2		21:15,7	42:51 min 21:34,5 (42:50,2)
46.		6	1704	Schmidt, Dorina	1981	W 30	2	Die Laufpartner	20:59,3	42:58 min 21:58,2 (42:57,5)
47.	41		1084	Spilner, Steffen	1984	M 20	22	Bouvain	22:12,6	42:59 min 20:46,3 (42:58,9)
48.	42		1023	Nirnberger, Dennis	1993	M 20	23		20:47,3	42:59 min 22:11,7 (42:59,0)
49.	43		1017	Kneiding, Dieter	1954	M 55	1	Saunafreunde Berlin	21:39,4	43:14 min 21:34,6 (43:14,0)
50.		7	1707	Berenfeld, Irina	1973	W 40	2	SCC Berlin	21:33,4	43:15 min 21:41,0 (43:14,4)
51.	44		1053	Kubrak, Gregor	1966	M 45	2	SCC Berlin	21:29,2	43:17 min 21:47,2 (43:16,4)
52.		8	1309	Schönberg, Carola	1973	W 40	3	Team Erdinger Alkoholfrei	21:31,3	43:21 min 21:49,6 (43:20,9)
53.	45		1572	Mulder, Mark	1977	M 35	5	Team Powerpuff Boys	21:27,9	43:24 min 21:55,4 (43:23,3)
54.	46		1295	Guth, Carsten	1981	M 30	8	SC .kbz	21:29,5	43:27 min 21:57,5 (43:27,0)

8. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

15.06.2013
Seite 3

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
55.	47		1714	Koska, Alexander	1969	M 40	5	SCC Berlin	21:33,0	43:36 min 22:02,4 (43:35,4)
56.	48		1549	Berberich, Andre	1986	M 20	24	Berlin	20:52,1	43:38 min 22:45,7 (43:37,8)
57.	49		1456	Naujok, Andreas	1966	M 45	3	roadrunner	21:30,9	43:47 min 22:15,9 (43:46,8)
58.	50		1195	Spaetling, Robin	1975	M 35	6	Frontrunners	21:32,9	43:48 min 22:14,2 (43:47,1)
59.	51		1585	Drimal, Peter	1979	M 30	9	LV Einheit Pankow	21:38,6	43:48 min 22:09,2 (43:47,8)
60.	52		1224	Gohlke, Stefan	1981	M 30	10		21:32,1	43:53 min 22:20,0 (43:52,1)
61.	53		1228	Zwirschmayr, Phillip	1977	M 35	7	magath inc.	22:46,3	43:59 min 21:11,9 (43:58,2)
62.	54		1113	Becker, Marcus	1993	M 20	25	Lichtenrader BC 25	20:42,4	43:59 min 23:16,2 (43:58,6)
63.	55		1230	Ulbrich, Jens	1973	M 40	6	BSG Commerzbank Hameln	21:25,6	44:07 min 22:41,1 (44:06,7)
64.	56		1647	Valera Sosa, Alvaro	1973	M 40	7	Architecture for Health - TU Berlin	21:10,2	44:13 min 23:02,2 (44:12,4)
65.	57		1542	Stelzl, Maximilian	1962	M 50	4	beweglich ev.	22:19,7	44:19 min 21:58,6 (44:18,3)
66.	58		1288	Klipp, Markus	1972	M 40	8		22:15,6	44:20 min 22:03,7 (44:19,3)
67.	59		1333	Schürer, Kai	1987	M 20	26	v=s/t	21:47,3	44:23 min 22:35,7 (44:23,0)
68.	60		1618	Bergmann, Frank	1968	M 45	4	Berlin	21:19,3	44:24 min 23:03,9 (44:23,2)
69.	61		1301	Accolla, Ettore	1980	M 30	11		21:37,1	44:25 min 22:47,4 (44:24,5)
70.	62		1681	Sachs, Gerald	1966	M 45	5	ABC Zentrum Berlin e.V.	22:28,4	44:43 min 22:13,7 (44:42,1)
71.	63		1384	Möller, Karsten	1970	M 40	9	Panketal	22:39,8	44:43 min 22:02,4 (44:42,2)
72.	64		1348	Brands, Andreas	1961	M 50	5	Köln	22:06,5	44:54 min 22:46,8 (44:53,3)
73.	65		1031	Fink, Andreas	1962	M 50	6	OBETA	21:55,0	44:54 min 22:58,7 (44:53,7)
74.	66		1025	Woyde, Detlev	1968	M 45	6		22:49,7	44:59 min 22:08,9 (44:58,6)
74.	66		1491	Möhring, Lars	1988	M 20	27		22:46,7	44:59 min 22:11,9 (44:58,6)
76.	68		1569	Körting, Axel	1971	M 40	10	Silbendrechsler.de	21:28,3	44:59 min 23:30,6 (44:58,9)
77.	69		1179	Grunewald, Matthias	1968	M 45	7	Franken & Grunewald Eis	22:27,4	45:00 min 22:32,5 (44:59,9)
78.	70		1467	Nagel, Christian	1961	M 50	7	Nagel Family	21:38,8	45:09 min 23:29,4 (45:08,2)
79.		9	1145	Michalke-Buck, Veronika	1972	W 40	4		22:15,1	45:14 min 22:58,3 (45:13,4)
80.	71		1339	Golbs, Andre	1979	M 30	12	KUDI	21:26,0	45:22 min 23:55,8 (45:21,8)
81.	72		1505	Jung, Jonny	1985	M 20	28		21:59,8	45:24 min 23:23,5 (45:23,3)

8. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

15.06.2013
Seite 4

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
82.	73		1197	Lehmann, Alexander	1986	M 20	29			45:25 min
									22:12,9	23:11,2 (45:24,1)
83.	74		1212	Schön, Kevin	1986	M 20	30	Berlin		45:27 min
									22:08,4	23:18,2 (45:26,6)
84.	75		1485	Hartmann, Lukas	1984	M 20	31	RUNPACK		45:34 min
									22:42,2	22:51,5 (45:33,7)
85.	76		1452	Geyer, Florian	1981	M 30	13			45:39 min
									21:59,8	23:38,4 (45:38,2)
86.	77		1425	Günther, Enrico	1987	M 20	32	Berlin		45:39 min
									22:52,4	22:45,9 (45:38,3)
87.	78		1252	Berendt, Thomas	1985	M 20	33	PV Trebnitz		45:39 min
									21:46,8	23:51,9 (45:38,7)
88.	79		1117	Illg, Andreas	1966	M 45	8			45:49 min
									21:55,2	23:53,5 (45:48,7)
89.	80		1312	Bahmanyar, Syamak	1979	M 30	14	ElJazzo Berlin		45:50 min
									22:44,7	23:04,6 (45:49,3)
90.	81		1085	Körner, Alex	1983	M 30	15	Bouvain		45:56 min
									22:04,0	23:51,6 (45:55,6)
91.	82		1115	Ostermann, Jörg	1965	M 45	9			45:56 min
									23:11,0	22:44,7 (45:55,7)
92.	83		1450	Hohl, Stefan	1971	M 40	11	Team Federsee		46:02 min
									23:32,9	22:28,2 (46:01,1)
93.	84		1611	Suckau, Lennart	1975	M 35	8	Thermo Fischer		46:02 min
									23:35,0	22:26,3 (46:01,3)
94.	10		1749	Magierski, Lisa	1991	W 20	2			46:05 min
									23:00,0	23:04,5 (46:04,5)
95.	85		1696	Creusen, Leander	1987	M 20	34			46:07 min
									22:41,4	23:24,8 (46:06,2)
96.	86		1493	Strobler, Marco	1981	M 30	16	Laufgruppe Mahlsdorf-Hellersdorf		46:11 min
									23:00,7	23:10,3 (46:11,0)
97.	87		1160	Kleiber, Michael	1997	MJ U18	1	Tus-Neukölln		46:19 min
									22:25,3	23:53,5 (46:18,8)
98.	11		1712	Hemmo, Karina	1973	W 40	5			46:21 min
									22:58,2	23:22,0 (46:20,2)
99.	88		1382	Guth, Mathias	1984	M 20	35	SC kbz.		46:25 min
									22:14,6	24:10,1 (46:24,7)
100.	89		1574	Furminger, Jonathan	1969	M 40	12			46:28 min
									23:47,7	22:39,5 (46:27,2)
101.	12		1335	Raschkewitz, Katharina	1989	W 20	3	v=s/t		46:32 min
									23:03,6	23:27,7 (46:31,3)
102.	90		1137	Reuter, Jürgen	1961	M 50	8	Mille Miglia		46:32 min
									22:57,2	23:34,2 (46:31,4)
103.	91		1096	Holze, Heinrich	1955	M 55	2	Rostock		46:35 min
									22:51,8	23:43,0 (46:34,8)
104.	13		1146	Michalke, Julika	1978	W 35	3			46:46 min
									22:15,2	24:30,5 (46:45,7)
105.	92		1192	Born, Alexander	1975	M 35	9			46:46 min
									22:55,1	23:50,7 (46:45,8)
106.	93		1682	Simonsohn, Soeren	1961	M 50	9	city basket berlin		46:46 min
									23:19,6	23:26,3 (46:45,9)
107.	94		1488	Wolf, Dirk	1965	M 45	10	Die Wölfe		46:51 min
									23:16,1	23:34,2 (46:50,3)
108.	95		1738	Essrich, Matthias	1962	M 50	10			46:54 min
									23:04,1	23:49,1 (46:53,2)

8. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

15.06.2013
Seite 5

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
109.	96		1706	Schwer, Markus	1979	M 30	17	BSG EDEKA	23:18,3	46:58 min 23:39,1 (46:57,4)
110.	97		1563	Fehr, Alexander	1980	M 30	18	LV Einheit Pankow	22:40,8	46:58 min 24:16,7 (46:57,5)
111.	98		1111	Bahn, Philipp	1986	M 20	36		23:50,4	47:06 min 23:15,5 (47:05,9)
112.	99		1708	Hilwig, Ecki	1965	M 45	11	Laufbewegung Laufftreff 6.0 Berlin	23:16,0	47:08 min 23:52,0 (47:08,0)
113.	100		1721	Sobel, Edward	1963	M 50	11		22:47,0	47:10 min 24:23,0 (47:10,0)
114.	101		1176	Steinke, Valentin	1968	M 45	12		23:21,6	47:14 min 23:51,5 (47:13,1)
115.	102		1731	Röbke, Matthias	1992	M 20	37		23:25,2	47:17 min 23:51,7 (47:16,9)
116.	103		1715	Jawer, Erik	1990	M 20	38		23:25,1	47:18 min 23:52,4 (47:17,5)
117.	104		1751	Komode, Andreas	1970	M 40	13		23:41,1	47:23 min 23:41,3 (47:22,4)
118.	105		1135	Lindner, Robert	1964	M 45	13	Lindner-Clan	23:09,4	47:32 min 24:22,0 (47:31,4)
119.	106		1638	Sprave, Alexander	1982	M 30	19		23:41,4	47:35 min 23:52,9 (47:34,3)
120.	107		1662	Bigalke, Mike	1967	M 45	14	Biesdorfer Laufteam Berlin	22:59,8	47:38 min 24:37,8 (47:37,6)
121.	108		1332	Päßler, Frank	1982	M 30	20		23:49,7	47:42 min 23:52,0 (47:41,7)
122.	109		1139	Krauss, Stefan	1972	M 40	14	www.hkk-berlin.de	23:30,4	47:48 min 24:17,4 (47:47,8)
123.	110		1321	Sargolzaei, Kian	1994	MJ U20	1		24:22,5	47:48 min 23:25,5 (47:48,0)
124.	111		1316	Langkavel, Sven	1980	M 30	21		24:42,8	47:49 min 23:05,7 (47:48,5)
125.	112		1713	Grünberg, Christian	1977	M 35	10		23:59,5	47:56 min 23:55,7 (47:55,2)
126.	113		1480	Süptitz, Uwe	1964	M 45	15	Mischmasch Moabit	23:53,2	47:59 min 24:05,5 (47:58,7)
127.	114		1302	Hanania, Eric	1964	M 45	16		23:52,0	48:04 min 24:11,5 (48:03,5)
128.	115		1650	Braig, Achim	1961	M 50	12		24:18,5	48:07 min 23:48,3 (48:06,8)
129.		14	1589	Conty, Valentina	1992	W 20	4		23:26,6	48:11 min 24:43,9 (48:10,5)
130.	116		1126	Pols, Gijbert	1980	M 30	22		24:12,4	48:12 min 23:59,5 (48:11,9)
131.	117		1664	Chilcott, Alexander	1974	M 35	11	LV Einheit Pankow	23:17,0	48:18 min 25:00,4 (48:17,4)
132.	118		1161	Kleiber, Andreas	1963	M 50	13	VSB1924 Schöneberg	23:24,6	48:21 min 24:55,5 (48:20,1)
133.		15	1434	Schöber, Sonja	1985	W 20	5		23:46,7	48:26 min 24:38,9 (48:25,6)
134.	119		1353	Hansen, Stefan	1975	M 35	12	Frauenfitness Ladyline	24:06,9	48:37 min 24:29,6 (48:36,5)
135.	120		1436	Tarabasz, Wlodzimierz	1958	M 55	3	Krankentransport Gorris	24:38,2	48:38 min 23:59,0 (48:37,2)

8. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

15.06.2013
Seite 6

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
136.	121		1659	Hanke, Michael	1947	M 65	1		24:31,5	48:45 min 24:12,9 (48:44,4)
137.		16	1170	Thalheim, Katrin	1981	W 30	3		23:45,4	48:51 min 25:05,3 (48:50,7)
138.	122		1539	Seidemann, Jan	1991	M 20	39	Das Athletische Mittel	24:34,5	48:56 min 24:21,0 (48:55,5)
139.	123		1254	Timm, Jörg	1969	M 40	15		24:49,3	48:57 min 24:06,9 (48:56,2)
140.	124		1184	Koch, Uwe	1967	M 45	17	Lichtenrade	24:03,3	48:57 min 24:53,5 (48:56,8)
141.	125		1344	Freudenberg, Holger	1965	M 45	18		24:04,7	48:59 min 24:53,7 (48:58,4)
142.	126		1105	Peter, Joachim	1961	M 50	14	FC Grunewald	24:20,9	48:59 min 24:37,6 (48:58,5)
143.	127		1486	Heuser, Kai	1981	M 30	23	RUNPACK	24:23,2	49:00 min 24:36,0 (48:59,2)
144.	128		1314	Schiemann, Steffen	1971	M 40	16	SF Downtown e.V.	25:06,1	49:02 min 23:55,9 (49:02,0)
145.	129		1665	Carl, Denis	1980	M 30	24	move-the-frame.de	24:07,6	49:06 min 24:57,6 (49:05,2)
146.	130		1711	Mainardi, Tino	1992	M 20	40		24:52,8	49:08 min 24:14,6 (49:07,4)
147.	131		1110	Räth, Detlef	1966	M 45	19	Laufgeschwader Ü40	24:20,2	49:09 min 24:48,7 (49:08,9)
148.	132		1185	Frick, Michael	1968	M 45	20	Laufgeschwader Ü40	24:20,2	49:09 min 24:48,8 (49:09,0)
149.	133		1232	Kruschel, Mario	1969	M 40	17		23:06,2	49:12 min 26:04,9 (49:11,1)
150.	134		1669	Skora, Christian	1969	M 40	18	LV Einheit Pankow	23:02,2	49:15 min 26:11,9 (49:14,1)
151.	135		1112	Cludius, Stefan	1961	M 50	15		24:33,0	49:16 min 24:42,4 (49:15,4)
152.	136		1317	Schüttig, Rainer	1954	M 55	4	Team Erdinger Alkoholfrei	24:41,0	49:17 min 24:35,1 (49:16,1)
153.	137		1509	Scheumann, Konstantin	1993	M 20	41	Berlin	23:48,6	49:20 min 25:31,2 (49:19,8)
154.	138		1445	Franke, Sascha	1974	M 35	13	Bärenklau	24:53,8	49:22 min 24:27,5 (49:21,3)
155.	139		1644	Wilde, Wolfgang	1953	M 60	1	laufftreff neuen-falkensee	24:04,4	49:28 min 25:23,0 (49:27,4)
156.		17	1616	Algire, Carolyn	1984	W 20	6		24:14,8	49:29 min 25:13,9 (49:28,7)
157.	140		1621	Zschimmer, Andreas	1967	M 45	21		24:02,2	49:31 min 25:28,8 (49:31,0)
158.		18	1315	Hauch, Andrea	1969	W 40	6		24:54,6	49:33 min 24:38,4 (49:33,0)
159.	141		1676	Schoradt, Mathias	1986	M 20	42	Das Athletische Mittel	24:38,3	49:40 min 25:01,6 (49:39,9)
160.	142		1278	Fichter, Daniel	1965	M 45	22	Moabit	24:55,2	49:41 min 24:45,3 (49:40,5)
161.	143		1718	Haase, Enver	1973	M 40	19	InfraLeap UK	24:21,6	49:51 min 25:28,6 (49:50,2)
162.	144		1564	Höhner, Ronald	1970	M 40	20		24:11,8	49:51 min 25:38,7 (49:50,5)

8. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

15.06.2013
Seite 7

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
163.	145		1392	Gernetzky, Andreas	1969	M 40	21		23:11,1	49:55 min 26:43,2 (49:54,3)
164.	146		1492	Spaniel, Thomas	1968	M 45	23	Team Erdinger Alkoholfrei	23:48,2	50:00 min 26:11,6 (49:59,8)
165.	147		1354	Lehmann, Nico	1991	M 20	43	Berlin	24:07,8	50:02 min 25:53,5 (50:01,3)
166.	148		1379	Wegner, Burkhard	1967	M 45	24	exporunners 2013	24:07,4	50:02 min 25:54,0 (50:01,4)
167.	149		1570	Dittrich, Wolfgang	1966	M 45	25	Mahlow	24:21,2	50:04 min 25:42,1 (50:03,3)
168.	150		1327	Kraushaar, Kai	1963	M 50	16	Kraushaar	24:31,2	50:08 min 25:36,4 (50:07,6)
169.	151		1011	Nolle, Mario	1963	M 50	17	Bosch	24:27,4	50:17 min 25:49,0 (50:16,4)
170.	152		1140	Lesse, Werner	1965	M 45	26	SGSE	25:05,2	50:21 min 25:15,5 (50:20,7)
171.	153		1688	Weber, Wolfgang	1967	M 45	27		24:36,8	50:21 min 25:44,0 (50:20,8)
172.		19	1447	Kube, Simone	1984	W 20	7		25:13,9	50:22 min 25:07,5 (50:21,4)
173.	154		1666	Hrzan, Frank	1976	M 35	14	LV Einheit Pankow	24:46,4	50:25 min 25:38,0 (50:24,4)
174.	155		1716	Fadlalla, Tareg	1963	M 50	18		24:49,8	50:26 min 25:35,8 (50:25,6)
175.	156		1627	Deutsch, Stephen	1983	M 30	25		24:50,0	50:30 min 25:39,5 (50:29,5)
176.		20	1401	Voigt, Christiane	1985	W 20	8	Die Flitzpiepen	24:31,9	50:31 min 25:58,9 (50:30,8)
177.	157		1633	Jas, Wolfgang	1961	M 50	19		24:54,3	50:32 min 25:37,2 (50:31,5)
178.	158		1551	Zander, Frank	1972	M 40	22		25:23,5	50:34 min 25:10,3 (50:33,8)
179.	159		1649	Göller, Markus	1976	M 35	15		24:02,9	50:36 min 26:32,5 (50:35,4)
180.	160		1271	Baass, Andreas	1962	M 50	20	Falkensee	25:05,4	50:37 min 25:31,3 (50:36,7)
181.		21	1214	Speck, Lisa-Manju	1984	W 20	9		24:45,0	50:37 min 25:51,8 (50:36,8)
182.	161		1235	Linke, Benjamin	1991	M 20	44		25:19,1	50:37 min 25:17,9 (50:37,0)
183.	162		1297	Possegger, Lukas	1987	M 20	45	Kantiko	26:10,3	50:39 min 24:28,0 (50:38,3)
184.	163		1421	Thiele, Alexander	1969	M 40	23	ABS 22 Glienicke	25:11,4	50:42 min 25:30,2 (50:41,6)
185.		22	1579	Brzezinski, Diana	1978	W 35	4	Cottbuser Parkläufer	24:55,2	50:45 min 25:49,4 (50:44,6)
186.	164		1600	Barczykowski, Reiner	1959	M 50	21		24:58,7	50:46 min 25:47,1 (50:45,8)
187.	165		1559	Carl, Stefan	1975	M 35	16	Berlin	25:06,8	50:50 min 25:42,5 (50:49,3)
188.	166		1432	Kowalczyk, Maximilian	1986	M 20	46		24:06,5	50:51 min 26:44,2 (50:50,7)
189.	167		1222	Bartl, Jörg	1973	M 40	24		25:02,8	50:53 min 25:49,4 (50:52,2)

8. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

15.06.2013

Seite 8

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
190.		23	1104	Behringer, Melanie	1976	W 35	5	SCC Berlin Triathlon	50:54 min	
									25:36,6	25:16,5 (50:53,1)
191.	168		1029	Köhler, Steven	1988	M 20	47		50:57 min	
									25:22,9	25:33,7 (50:56,6)
192.	169		1565	Ackermann, Sebastian	1966	M 45	28	Köln	51:01 min	
									26:01,6	24:59,0 (51:00,6)
193.	170		1274	Hentschel, Patrick	1987	M 20	48		51:02 min	
									25:29,2	25:32,7 (51:01,9)
194.		24	1697	Sonntag, Christine	1966	W 45	1	Showtanzgruppe Strausberg	51:08 min	
									25:07,4	26:00,1 (51:07,5)
195.	171		1744	Santi Masip, Gimeno	1983	M 30	26		51:11 min	
									25:49,2	25:21,4 (51:10,6)
196.	172		1525	Niedermeyer, Andreas	1960	M 50	22		51:13 min	
									25:13,9	25:58,7 (51:12,6)
197.	173		1194	Lange, Claus	1966	M 45	29		51:15 min	
									25:10,9	26:03,9 (51:14,8)
198.		25	1149	Schulz, Annekathrin	1963	W 50	1	Berlin	51:17 min	
									25:09,4	26:06,9 (51:16,3)
199.	174		1415	Spittler, Christian	1970	M 40	25		51:18 min	
									26:26,2	24:51,2 (51:17,4)
200.	175		1307	Dittrich, Mathias	1959	M 50	23		51:19 min	
									25:21,6	25:56,5 (51:18,1)
201.		26	1163	Seyfarth, Beate	1958	W 55	1	Hupsis Lauftreff	51:21 min	
									25:21,3	25:59,4 (51:20,7)
202.	176		1114	Eckardt, Francois	1958	M 55	5		51:22 min	
									25:12,8	26:09,1 (51:21,9)
203.	177		1674	Moschat, Ralf	1960	M 50	24	Möllner SV	51:24 min	
									25:18,9	26:04,7 (51:23,6)
204.	178		1213	Heise, Andreas	1960	M 50	25		51:25 min	
									25:18,7	26:06,0 (51:24,7)
205.	179		1677	Ludwig, Marc	1989	M 20	49	Das Athletische Mittel	51:32 min	
									25:27,2	26:04,7 (51:31,9)
206.	180		1162	Seyfarth, Stephan	1960	M 50	26	Hupsis Lauftreff	51:33 min	
									24:52,4	26:39,9 (51:32,3)
207.	181		1082	Große-Wöhrmann, Volke	1960	M 50	27		51:35 min	
									25:43,9	25:50,4 (51:34,3)
208.		27	1590	Massenberg, Anja	1979	W 30	4	Petershagen	51:40 min	
									25:20,9	26:18,7 (51:39,6)
209.	182		1719	Bolle, Rainer	1962	M 50	28	Lebenshilfe Berlin	51:41 min	
									25:16,6	26:23,8 (51:40,4)
210.	183		1329	Burghard, Gerhard	1957	M 55	6		51:41 min	
									26:26,4	25:14,2 (51:40,6)
211.	184		1086	Hoffmann, Dennis	1990	M 20	50		51:46 min	
									23:37,1	28:08,0 (51:45,1)
212.	185		1277	Wulkow, Sven	1982	M 30	27		51:49 min	
									25:39,1	26:09,0 (51:48,1)
213.		28	1296	Schultz, Ilona	1971	W 40	7		51:55 min	
									25:22,1	26:32,6 (51:54,7)
214.	186		1049	Geier, André	1982	M 30	28	distantbit	51:57 min	
									25:16,1	26:40,8 (51:56,9)
215.	187		1028	Selzer-Jung, Andreas	1964	M 45	30		51:59 min	
									26:27,4	25:31,5 (51:58,9)
216.	188		1648	Koreck, Torsten	1964	M 45	31	Rennsteiglaufverein	52:07 min	
									25:48,6	26:18,3 (52:06,9)

8. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

15.06.2013
Seite 9

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
217.	189		1318	Sanders, Jon	1979	M 30	29		25:38,0	52:08 min 26:29,7 (52:07,7)
218.	190		1518	Mönch, Till	1984	M 20	51		25:41,6	52:10 min 26:27,9 (52:09,5)
219.	191		1689	Günther, Sandro	1981	M 30	30		26:07,8	52:13 min 26:04,7 (52:12,5)
220.	192		1690	Weber, Lukas	1989	M 20	52		26:08,0	52:13 min 26:04,7 (52:12,7)
221.	193		1202	Döhnert, Jürgen	1949	M 60	2	Blankenfelde	25:02,8	52:14 min 27:11,1 (52:13,9)
222.		29	1609	Kieselmann, Olga	1981	W 30	5	Thermo Fischer	26:16,5	52:16 min 25:58,7 (52:15,2)
223.	194		1173	PäpLOW, Michael	1958	M 55	7	LG Pegasos Berlin	25:54,5	52:17 min 26:21,7 (52:16,2)
224.		30	1336	Schönack, Katja	1977	W 35	6		26:06,2	52:17 min 26:10,7 (52:16,9)
225.	195		1337	Goetze, Sebastian	1977	M 35	17		26:05,5	52:17 min 26:11,5 (52:17,0)
226.		31	1429	Büchner, Marie-Louise	1991	W 20	10		25:20,2	52:23 min 27:02,0 (52:22,2)
227.	196		1663	Meyer, Manfred	1963	M 50	29	Team Erdinger	26:30,8	52:25 min 25:54,2 (52:25,0)
228.	197		1362	Eichloff, Frank	1961	M 50	30	Berlin	25:33,0	52:33 min 26:59,6 (52:32,6)
229.	198		1576	Hernandez, Helier	1977	M 35	18	CABALLO	25:38,9	52:35 min 26:55,3 (52:34,2)
230.		32	1331	Roenspieß, Fee	1982	W 30	6		26:22,5	52:35 min 26:12,0 (52:34,5)
231.	199		1225	Liese, Ronald	1960	M 50	31		26:34,2	52:39 min 26:04,3 (52:38,5)
232.	200		1453	Matz, Torsten	1973	M 40	26		26:33,3	52:41 min 26:06,9 (52:40,2)
233.		33	1526	Schönfeld, Teresa	1985	W 20	11		26:06,2	52:45 min 26:38,0 (52:44,2)
234.	201		1181	Bozkurt, Ugur	1974	M 35	19	BSV-92	26:09,8	52:45 min 26:35,0 (52:44,8)
235.		34	1310	Bieker, Stephanie	1980	W 30	7		26:44,6	52:46 min 26:01,1 (52:45,7)
236.	202		1311	Albrecht, Henning	1979	M 30	31		26:44,7	52:46 min 26:01,1 (52:45,8)
237.	203		1359	Meidow, Florian	1980	M 30	32	Polizei Berlin	24:33,2	52:54 min 28:20,1 (52:53,3)
238.		35	1272	Becher-Grahl, Nadja	1981	W 30	8	TSV Tempelhof Mariendorf	25:33,1	52:56 min 27:22,3 (52:55,4)
239.	204		1490	Hartmann, Uwe	1960	M 50	32		26:32,2	52:59 min 26:26,3 (52:58,5)
240.		36	1294	Turan, Tülay	1977	W 35	7		26:32,3	52:59 min 26:26,4 (52:58,7)
241.	205		1541	Reich, Ullrich	1955	M 55	8	Telekom TSI Berlin	26:20,8	53:00 min 26:38,3 (52:59,1)
242.	206		1165	Pollet, Nicolas	1992	M 20	53		26:22,1	53:02 min 26:39,7 (53:01,8)
243.	207		1424	Repotente, Rico	1974	M 35	20	Berlin		53:05 min 53:04,3

8. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

15.06.2013
Seite 10

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
244.		37	1032	Weber, Birgit	1964	W 45	2	TSV Tempelhof Mariendorf	53:05 min	
									25:56,0	27:08,5 (53:04,5)
245.	208		1538	Gliesche, Sven	1970	M 40	27		53:06 min	
									26:19,5	26:45,7 (53:05,2)
246.		38	1660	Großer, Uta	1966	W 45	3	LLV	53:14 min	
									26:11,1	27:02,9 (53:14,0)
247.		39	1482	Stach, Lori	1964	W 45	4	SCC Berlin	53:17 min	
									26:41,2	26:35,0 (53:16,2)
248.	209		1499	Günther, Nils	1989	M 20	54		53:18 min	
									25:17,4	27:59,7 (53:17,1)
249.		40	1462	Radajewski, Nathalie	1990	W 20	12		53:18 min	
									25:17,3	28:00,3 (53:17,6)
250.		41	1454	Przybill, Katharina	1985	W 20	13		53:18 min	
									27:33,2	25:44,8 (53:18,0)
251.	210		1405	Hermanns, Till	1983	M 30	33		53:19 min	
									27:42,9	25:35,9 (53:18,8)
252.	211		1403	Vargas Casaseca, Cesar	1984	M 20	55		53:28 min	
									26:38,6	26:49,0 (53:27,6)
253.		42	1275	Rübbelke, Nadine	1985	W 20	14		53:32 min	
									25:47,0	27:44,6 (53:31,6)
254.	212		1120	Schmidt, Martin	1979	M 30	34		53:36 min	
									26:09,9	27:25,5 (53:35,4)
255.	213		1178	Erhard, Gregor	1982	M 30	35		53:39 min	
									26:12,1	27:26,2 (53:38,3)
256.		43	1083	Bouvain, Sandra	1975	W 35	8	Bouvain	53:45 min	
									26:40,0	27:04,4 (53:44,4)
257.		44	1466	Nagel, Marie	1959	W 50	2	Nagel Family	53:46 min	
									26:52,7	26:52,6 (53:45,3)
258.	214		1264	Pahnke, Thomas	1981	M 30	36		53:48 min	
									27:29,2	26:18,5 (53:47,7)
259.	215		1568	Schütte, Ingo	1957	M 55	9	buchmaat.de	53:51 min	
									26:30,0	27:20,1 (53:50,1)
260.		45	1262	Wunderlich, Gabriele	1963	W 50	3	Vfl Fortuna	54:01 min	
									26:28,2	27:32,0 (54:00,2)
261.		46	1290	Fuhr, Adrienne	1991	W 20	15	Karma	54:01 min	
									26:48,8	27:12,2 (54:01,0)
262.	216		1736	Liebich, Karl Milos	1990	M 20	56		54:02 min	
									26:49,0	27:12,2 (54:01,2)
263.	217		1292	Frank, Sebastian	1988	M 20	57	Karma	54:02 min	
									26:56,3	27:05,3 (54:01,6)
264.	218		1566	Heile, Uwe	1964	M 45	32	Sculpt Fitness Team Haffner	54:06 min	
									26:27,7	27:38,3 (54:06,0)
265.	219		1522	Dryja, Sven	1975	M 35	21		54:10 min	
									26:10,8	27:58,4 (54:09,2)
266.	220		1747	Kollecker, Oliver	1970	M 40	28	Berlin	54:11 min	
									27:28,8	26:41,8 (54:10,6)
267.		47	1060	Febres, Sandra	1973	W 40	8	Berlin	54:11 min	
									27:29,3	26:41,4 (54:10,7)
268.	221		1395	Stelzer, René	1978	M 35	22		54:14 min	
									26:14,8	27:58,6 (54:13,4)
269.	222		1338	Heinrich, Claus	1950	M 60	3		54:18 min	
									26:21,0	27:56,8 (54:17,8)
270.		48	1639	Barthel, Nelia	1957	W 55	2	SCC Berlin	54:20 min	
									26:31,3	27:48,3 (54:19,6)

8. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

15.06.2013
Seite 11

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
271.	223		1227	Zwirschmayr, Paul	1945	M 65	2	magath inc.	27:03,6	54:20 min 27:16,4 (54:20,0)
272.		49	1720	Meyer-Müller, Tanja	1965	W 45	5		27:12,2	54:21 min 27:08,1 (54:20,3)
273.		50	1726	Zaccheus, Ulrika	1974	W 35	9	Stockholm	26:58,0	54:21 min 27:22,6 (54:20,6)
274.	224		1414	Brede, Thorsten	1975	M 35	23		26:35,6	54:27 min 27:51,4 (54:27,0)
275.		51	1106	Räth, Kerstin	1967	W 45	6	Sisu Triathlon Berlin	26:34,8	54:30 min 27:54,8 (54:29,6)
276.		52	1593	John, Cornelia John	1976	W 35	10	Berlin	26:05,9	54:37 min 28:30,5 (54:36,4)
277.	225		1087	Hoffmann, Lars	1966	M 45	33		54:44,7	54:45 min (54:44,7)
278.		53	1055	Lima, Mai-Brit	1977	W 35	11	TSG Sprockhövel	27:33,4	54:46 min 27:11,8 (54:45,2)
279.		54	1054	Elten, Petra	1975	W 35	12	SC 85 Wolfenbüttel	26:49,6	54:48 min 27:58,0 (54:47,6)
280.	226		1004	Hubacek, Joerg	1965	M 45	34		28:14,4	54:49 min 26:34,1 (54:48,5)
281.	227		1280	Barth, Dieter	1958	M 55	10		27:01,6	54:51 min 27:48,6 (54:50,2)
282.		55	1326	Rappsilber, Katrin	1974	W 35	13	LLV	26:39,2	54:54 min 28:14,1 (54:53,3)
283.	228		1211	Schön, Heinz-Philipp	1957	M 55	11	Stutensee	26:45,8	54:57 min 28:10,8 (54:56,6)
284.	229		1015	Braun, Ronald	1964	M 45	35		27:24,7	54:59 min 27:34,0 (54:58,7)
285.	230		1215	Dangus, Frank	1966	M 45	36	Berlin	26:35,2	55:00 min 28:24,7 (54:59,9)
286.	231		1030	Messow, Detlef	1952	M 60	4	Panketal	26:22,4	55:03 min 28:39,7 (55:02,1)
287.		56	1268	Kaufmann, Katharin	1984	W 20	16		27:29,6	55:04 min 27:33,8 (55:03,4)
288.	232		1591	Behringer, Peter	1952	M 60	5	Deutscher Segler Club	27:25,3	55:17 min 27:51,5 (55:16,8)
289.		57	1668	Klonki, Catherine	1981	W 30	9	LV Einheit Pankow	26:45,1	55:21 min 28:35,6 (55:20,7)
290.		58	1463	Lehmann, Britta	1984	W 20	17		27:18,9	55:22 min 28:02,3 (55:21,2)
291.		59	1257	Ransom, Andrea	1968	W 45	7		27:35,1	55:25 min 27:49,4 (55:24,5)
292.	233		1177	Bernard, Patrice	1955	M 55	12		27:02,9	55:26 min 28:22,6 (55:25,5)
293.		60	1553	Schäske, Christine	1967	W 45	8	LV Einheit Pankow	26:37,1	55:28 min 28:50,5 (55:27,6)
294.	234		1653	Höhner, Lukas	1999	MJ U16	1	ABC Zentrum Berlin e.V.	27:35,6	55:36 min 28:00,1 (55:35,7)
295.	235		1305	Elstner, Samuel	1969	M 40	29		27:23,5	55:36 min 28:12,4 (55:35,9)
296.		61	1127	Metz, Miriam	1992	W 20	18		26:41,9	55:38 min 28:56,0 (55:37,9)
297.	236		1090	Albrecht, Joachim	1945	M 65	3		27:14,8	55:41 min 28:26,2 (55:41,0)

8. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

15.06.2013
Seite 12

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
298.	237		1094	Seifferth, Stefan	1960	M 50	33			55:44 min
									27:04,2	28:39,4 (55:43,6)
299.	238		1341	Schmidt, Jürgen	1977	M 35	24	Potsdam		55:47 min
									25:50,3	29:55,9 (55:46,2)
300.	239		1221	Zschimmer, Jörg	1965	M 45	37	JK Running		55:52 min
									27:49,4	28:01,8 (55:51,2)
301.	240		1265	BleECK, Martin	1987	M 20	58			55:53 min
									27:29,9	28:22,4 (55:52,3)
302.		62	1544	Kagel, Silke	1966	W 45	9	LT Nauen-Falkensee		55:57 min
									27:27,4	28:29,5 (55:56,9)
303.		63	1367	Triebel, Anika	1982	W 30	10			56:01 min
									27:54,5	28:06,2 (56:00,7)
304.		64	1521	Graupeter, Anett	1984	W 20	19			56:04 min
									26:37,4	29:26,5 (56:03,9)
305.		65	1657	Assenmacher, Ines	1970	W 40	9			56:06 min
									27:51,0	28:14,3 (56:05,3)
306.		66	1253	Tomalla, Katharina	1968	W 45	10	Polizei Berlin		56:09 min
									28:27,1	27:41,0 (56:08,1)
307.	241		1694	Lehmpuhl, Matthias	1982	M 30	37			56:19 min
									26:11,5	30:07,4 (56:18,9)
308.	242		1743	Pohlit, Christian	1965	M 45	38	LT Bernd Hübner		56:24 min
									27:06,1	29:17,4 (56:23,5)
309.	243		1692	Conrad, Andreas	1972	M 40	30			56:27 min
									29:33,6	26:53,2 (56:26,8)
310.	244		1381	Petri, Guenter	1957	M 55	13			56:30 min
									27:40,8	28:48,5 (56:29,3)
311.		67	1419	Wunderlich, Theresa	1981	W 30	11			56:32 min
									28:17,6	28:13,9 (56:31,5)
312.	245		1709	Fischer, Johannes	1982	M 30	38			56:38 min
									27:37,3	29:00,3 (56:37,6)
313.		68	1346	Busse, Lena	1986	W 20	20	Die Flitzpiepen		56:40 min
									27:27,6	29:12,1 (56:39,7)
314.		69	1683	Lei, Zhike	1975	W 35	14	ESMT		56:44 min
									28:51,3	27:52,4 (56:43,7)
315.	246		1437	Stade-Schuldt, Christian	1980	M 30	39			56:46 min
									27:46,1	28:59,5 (56:45,6)
316.	247		1263	Kuom, Matthias	1965	M 45	39			56:48 min
									28:24,5	28:22,9 (56:47,4)
317.	248		1597	Raasch, Roland	1955	M 55	14			56:48 min
									28:54,4	27:53,5 (56:47,9)
318.		70	1460	Weyer, Verena	1967	W 45	11			56:54 min
									27:53,9	28:59,4 (56:53,3)
319.	249		1014	Galindo, Alan	1979	M 30	40			56:58 min
									27:35,7	29:22,1 (56:57,8)
320.	250		1203	Mertens, Werner	1949	M 60	6	Berlin		57:05 min
									28:42,2	28:22,4 (57:04,6)
321.	251		1281	Menz, Falko	1979	M 30	41			57:12 min
									26:28,9	30:42,5 (57:11,4)
322.		71	1487	Wolf, Selina	1996	WJ U18	1	Die Wölfe		57:14 min
										57:13,5
323.	252		1710	Fischer, Robert	1947	M 65	4	SSV Esslingen		57:15 min
									28:23,2	28:51,2 (57:14,4)
324.		72	1386	Murzik, Laura	1980	W 30	12			57:15 min
									29:16,8	27:57,8 (57:14,6)

8. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

15.06.2013
Seite 13

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
325.		73	1256	Lonsdorf, Barbara	1967	W 45	12			57:16 min
									27:35,8	29:39,6 (57:15,4)
326.	253		1533	Hein, Matti	1989	M 20	59			57:17 min
									26:51,9	30:24,9 (57:16,8)
327.	254		1219	Hille, Kevin	1984	M 20	60			57:25 min
									28:16,8	29:07,6 (57:24,4)
328.	255		1440	Kranz, Franz	1982	M 30	42			57:28 min
									28:46,4	28:41,0 (57:27,4)
329.		74	1671	Eichner, Andrea	1972	W 40	10	LV Einheit Pankow		57:29 min
									28:33,6	28:54,8 (57:28,4)
330.	256		1058	Burdinski, Jan	1969	M 40	31			57:33 min
									29:22,6	28:10,0 (57:32,6)
331.	257		1635	Szabo, Daniel	1971	M 40	32			57:37 min
									27:23,7	30:13,0 (57:36,7)
332.		75	1251	Lachmann, Anja	1964	W 45	13	Seitenwechsel		57:40 min
									28:27,4	29:12,2 (57:39,6)
333.		76	1562	Smorodinova, Svetlana	1984	W 20	21			57:42 min
									29:16,8	28:24,6 (57:41,4)
334.		77	1483	Müller, Juliane	1985	W 20	22			57:45 min
									28:47,4	28:56,7 (57:44,1)
335.		78	1596	Große, Claudia	1986	W 20	23			57:45 min
									30:45,1	26:59,5 (57:44,6)
336.	258		1022	Kinzel, Bernd	1958	M 55	15	SCC Laufbewegung		57:48 min
									28:22,5	29:24,6 (57:47,1)
337.	259		1612	Bentin, Fred	1957	M 55	16	Sculpt Fitness Team Haffner		57:48 min
									29:01,0	28:46,3 (57:47,3)
338.		79	1722	Haffner, Pam	1967	W 45	14			57:48 min
									29:01,0	28:46,5 (57:47,5)
339.		80	1167	Schako, Anke	1967	W 45	15			57:53 min
									28:05,5	29:46,8 (57:52,3)
340.	260		1166	Seeger, Sebastian	1971	M 40	33			57:53 min
									28:05,7	29:46,7 (57:52,4)
341.		81	1513	Komaritzan, Heike	1982	W 30	13			57:58 min
									29:24,5	28:33,2 (57:57,7)
342.		82	1517	Hürholz, Eva	1988	W 20	24			57:59 min
									27:24,3	30:34,7 (57:59,0)
343.	261		1408	Müller, Detlef	1950	M 60	7			58:05 min
									29:10,8	28:53,4 (58:04,2)
344.		83	1620	Schuchardt, Luisa	1993	W 20	25			58:06 min
									29:07,2	28:58,8 (58:06,0)
345.	262		1622	Hensel, Marcel	1991	M 20	61	Berliner SBV 1991 e.V.		58:07 min
									29:07,0	28:59,2 (58:06,2)
346.	263		1409	Udelnow, Alex	1948	M 65	5	Udelnows		58:10 min
									29:59,1	28:10,3 (58:09,4)
347.		84	1534	Ahrens, Maria	1989	W 20	26	Das Athletische Mittel		58:16 min
									28:42,1	29:33,4 (58:15,5)
348.		85	1270	Pompetzki, Verena	1983	W 30	14			58:18 min
									28:23,8	29:53,7 (58:17,5)
349.	264		1693	Friedrichs, Thorsten	1972	M 40	34			58:22 min
									29:58,4	28:23,1 (58:21,5)
350.	265		1604	von Zweidorff, Alexander	1983	M 30	43	Biesdorfer Laufteam Berlin		58:38 min
									29:32,7	29:04,8 (58:37,5)
351.	266		1050	Winkler, Johann	1936	M 75	1	SCC Laufbewegung		58:50 min
									29:13,0	29:36,2 (58:49,2)

8. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

15.06.2013
Seite 14

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
352.	267		1347	de Oliveira, Julian	1981	M 30	44	Berlin	28:39,6	58:50 min 30:09,7 (58:49,3)
353.		86	1389	Pfeifer, Friederike	1987	W 20	27	Pinky und Brain	32:23,7	58:58 min 26:34,2 (58:57,9)
354.		87	1457	Sens, Anja	1972	W 40	11		29:06,2	59:02 min 29:55,5 (59:01,7)
355.		88	1199	Willert, Diana	1960	W 50	4	Berlin	28:19,4	59:07 min 30:47,6 (59:07,0)
356.	268		1010	Kaufmann, Christoph	1979	M 30	45	1. FC Kaiserslautern	29:30,3	59:18 min 29:47,4 (59:17,7)
357.	269		1210	Bunk, Matthias	1963	M 50	34		28:49,5	59:21 min 30:30,6 (59:20,1)
358.	270		1293	Thoma, Arpad	1991	M 20	62	Karma	29:20,9	59:27 min 30:05,2 (59:26,1)
359.	271		1535	Scharf, Conrad	1987	M 20	63		29:28,2	59:29 min 30:00,3 (59:28,5)
360.		89	1189	Serbin, Helga	1968	W 45	16		29:16,9	59:30 min 30:12,4 (59:29,3)
361.		90	1489	Wolf, Kristina	1963	W 50	5	Die Wölfe	30:22,2	59:40 min 29:17,4 (59:39,6)
362.		91	1530	Kuschel, Christine	1981	W 30	15	LPS-Betriebssportgruppe	29:39,7	59:41 min 30:01,0 (59:40,7)
363.		92	1516	Tietze, Carola	1973	W 40	12		27:17,2	59:43 min 32:25,6 (59:42,8)
364.		93	1325	Tange, Annett	1968	W 45	17	Burg	29:48,1	59:49 min 30:00,1 (59:48,2)
365.		94	1547	Paulsen, Simone	1962	W 50	6		29:44,5	59:52 min 30:07,2 (59:51,7)
366.		95	1099	Klause, Kirstin	1974	W 35	15		30:21,5	59:54 min 29:32,2 (59:53,7)
367.	272		1371	Schamp, Peter	1939	M 70	1	SCC Berlin	29:31,4	59:54 min 30:22,6 (59:54,0)
368.	273		1746	Mikel, Marco	1988	M 20	64		27:41,3	59:57 min 32:15,0 (59:56,3)
369.		96	1441	Siegemund, Jessica	1981	W 30	16	Berlin	29:11,2	59:59 min 30:47,6 (59:58,8)
370.		97	1439	Knothe, Steffi	1981	W 30	17		29:10,5	1:00:00 h 30:48,6 (59:59,1)
371.	274		1037	Lehmann, Frank	1963	M 50	35		30:13,2	1:00:09 h 29:55,5 (1:00:08,7)
372.		98	1360	Peter, Cornelia	1966	W 45	18		29:13,8	1:00:16 h 31:01,8 (1:00:15,6)
373.		99	1543	Fourier, Bianca	1966	W 45	19		31:04,6	1:00:19 h 29:14,2 (1:00:18,8)
374.		100	1422	Thiele, Simone	1968	W 45	20	ABS 22 Glienicke	28:13,7	1:00:20 h 32:06,2 (1:00:19,9)
374.		100	1497	Schilling, Catherine	1988	W 20	28	Berlin	30:28,2	1:00:20 h 29:51,7 (1:00:19,9)
376.		102	1324	Steinbeck, Sarah	1989	W 20	29		30:48,9	1:00:23 h 29:33,9 (1:00:22,8)
377.	275		1016	Meister, Mike	1965	M 45	40		30:45,7	1:00:24 h 29:37,9 (1:00:23,6)
378.		103	1299	Heitmüller, Leonie	1984	W 20	30	Heitmüller/Mildenberger	29:11,6	1:00:27 h 31:14,6 (1:00:26,2)

8. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

15.06.2013
Seite 15

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
378.	103	1300		Mildenberger, Lisa	1984	W 20	30	Heitmüller/Mildenberger	29:11,6	1:00:27 h 31:14,6 (1:00:26,2)
380. 276		1036		Prüfer Jun., Gaston	1978	M 35	25		30:09,1	1:00:39 h 30:29,0 (1:00:38,1)
381. 277		1034		Prüfer, Gaston	1951	M 60	8		29:51,1	1:00:39 h 30:47,2 (1:00:38,3)
382.	105	1675		Özen, Ebru	1986	W 20	32		29:15,9	1:00:53 h 31:36,6 (1:00:52,5)
383.	106	1402		Motz, Anna	1983	W 30	18		30:44,4	1:00:54 h 30:09,4 (1:00:53,8)
384.	107	1426		Vogt, Katrin	1965	W 45	21		30:12,7	1:00:55 h 30:42,1 (1:00:54,8)
385.	108	1637		Walke, Christina	1979	W 30	19		31:04,1	1:01:11 h 30:06,0 (1:01:10,1)
386. 278		1284		Hentschel, Dennis	1982	M 30	46		28:24,1	1:01:12 h 32:47,1 (1:01:11,2)
387.	109	1097		Soós, Ines	1966	W 45	22		30:24,1	1:01:13 h 30:48,9 (1:01:13,0)
388.	110	1119		Schmidt, Karoline	1977	W 35	16		28:53,0	1:01:14 h 32:20,2 (1:01:13,2)
389. 279		1098		Lippold, Detlef	1961	M 50	36		30:24,0	1:01:14 h 30:49,6 (1:01:13,6)
390.	111	1152		Gründler, Lea	1984	W 20	33	Team Bachri	30:26,4	1:01:30 h 31:03,1 (1:01:29,5)
391. 280		1070		Unger, Jörg	1970	M 40	35	Renntagruppe Berlin	30:13,6	1:01:37 h 31:23,3 (1:01:36,9)
392. 281		1013		Roth, Andreas	1985	M 20	65		29:35,6	1:01:44 h 32:08,0 (1:01:43,6)
393.	112	1039		Block, Annett	1971	W 40	13		30:22,7	1:01:46 h 31:23,1 (1:01:45,8)
394.	113	1260		Stix, Daniela Cornelia	1982	W 30	20		30:21,7	1:01:47 h 31:25,3 (1:01:47,0)
395.	114	1444		Franke, Marena	1974	W 35	17	Bärenklau	30:24,2	1:02:13 h 31:48,4 (1:02:12,6)
396.	115	1223		Gebhard, Christina	1983	W 30	21		30:51,8	1:02:17 h 31:24,4 (1:02:16,2)
397. 282		1532		Gottwald, Detlef	1956	M 55	17	LT Bärenbrücke Berlin e.V.	27:34,6	1:02:19 h 34:43,9 (1:02:18,5)
398. 283		1455		Henzel, Alexander	1959	M 50	37		30:38,2	1:02:23 h 31:44,1 (1:02:22,3)
399. 284		1702		Neumann, Jan	1984	M 20	66		35:32,5	1:02:28 h 26:54,8 (1:02:27,3)
400. 285		1061		Rühle, Oliver	1971	M 40	36	Berlin	30:37,6	1:02:32 h 31:53,9 (1:02:31,5)
401. 286		1320		Schneider, Peter	1951	M 60	9	Lamilu	30:11,0	1:02:37 h 32:25,2 (1:02:36,2)
402.	116	1398		Lafuente, Carolina	1982	W 30	22		30:37,7	1:02:49 h 32:10,4 (1:02:48,1)
403.	117	1451		Schindewolf, Cornelia	1964	W 45	23		29:55,5	1:02:57 h 33:00,9 (1:02:56,4)
404. 287		1002		Prechter, Lutz	1958	M 55	18		30:21,0	1:03:04 h 32:42,1 (1:03:03,1)
405. 288		1043		Menn, Christian	1979	M 30	47	Team pinkepanke	31:11,2	1:03:08 h 31:56,6 (1:03:07,8)

8. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

15.06.2013
Seite 16

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
406.	289		1075	Möll, Hans-Peter	1966	M 45	41	Pfälzer Schorle Runners	30:33,5	1:03:13 h 32:39,4 (1:03:12,9)
406.	289		1080	Wagner, Albrecht	1966	M 45	41	Pfälzer Schorle Runners	30:33,8	1:03:13 h 32:39,1 (1:03:12,9)
408.	291		1078	Peter, Michael	1966	M 45	43	Pfälzer Schorle Runners	30:33,7	1:03:13 h 32:39,3 (1:03:13,0)
408.	291		1079	Schorr, Michael	1965	M 45	43	Pfälzer Schorle Runners	30:34,0	1:03:13 h 32:39,0 (1:03:13,0)
410.	293		1132	Bieß, Torsten	1971	M 40	37	Just for Fun	30:53,4	1:03:14 h 32:20,3 (1:03:13,7)
411.	294		1131	Brauch, Mathias	1983	M 30	48	Stralsund	30:54,9	1:03:16 h 32:20,2 (1:03:15,1)
412.	295		1006	Tischendorf, Walter	1952	M 60	10		32:36,5	1:03:16 h 30:38,8 (1:03:15,3)
413.		118	1383	Beyer, Cindy	1975	W 35	18	Berlin	31:02,8	1:03:23 h 32:19,3 (1:03:22,1)
414.		119	1510	Boxan, Yvonne	1979	W 30	23		31:28,7	1:03:27 h 31:57,5 (1:03:26,2)
415.		120	1407	Elsner, Charlene	1979	W 30	24		30:52,3	1:03:29 h 32:36,6 (1:03:28,9)
416.		121	1289	Hüttner, Heide	1991	W 20	34	Karma	29:35,1	1:03:38 h 34:02,0 (1:03:37,1)
417.	296		1068	Guschke, Dietger	1940	M 70	2	LC Stolpertruppe Berlin	31:27,2	1:03:41 h 32:13,5 (1:03:40,7)
418.	297		1001	Reinicke, Stephan	1970	M 40	38		30:23,5	1:03:42 h 33:18,5 (1:03:42,0)
419.		122	1685	La Macchia, Karen	1972	W 40	14	ESMT	29:56,6	1:03:45 h 33:48,1 (1:03:44,7)
420.		123	1684	Rossenman, Roni	1982	W 30	25	ESMT	34:09,8	1:03:46 h 29:35,4 (1:03:45,2)
421.	298		1027	Huber, Bartholomäus	1943	M 70	3		30:52,9	1:03:48 h 32:54,6 (1:03:47,5)
422.		124	1472	Neuber, Petra	1961	W 50	7		30:54,6	1:03:50 h 32:54,5 (1:03:49,1)
423.	299		1484	Rosenthal, Thomas	1963	M 50	38	Flugsport Vehlefan	29:09,4	1:03:58 h 34:48,1 (1:03:57,5)
424.		125	1641	Reis, Gabriele	1979	W 30	26	Berlin	30:37,9	1:03:59 h 33:20,7 (1:03:58,6)
425.	300		1233	Brieger, Holger	1965	M 45	45		29:56,3	1:04:05 h 34:08,1 (1:04:04,4)
426.	301		1056	Derdau, Gunther	1938	M 75	2		32:10,2	1:04:42 h 32:30,9 (1:04:41,1)
427.		126	1575	Köttgen, Anna-Sophie	1993	W 20	35		31:00,3	1:04:45 h 33:43,8 (1:04:44,1)
428.		127	1624	Krasny, Anna	1976	W 35	19		31:03,5	1:04:48 h 33:43,6 (1:04:47,1)
429.		128	1103	Graßhoff, Ines	1970	W 40	15	Berlin-Hellersdorf	32:07,9	1:05:10 h 33:01,4 (1:05:09,3)
430.	302		1102	Graßhoff, Holger	1966	M 45	46	Berlin-Hellersdorf	32:06,2	1:05:10 h 33:03,3 (1:05:09,5)
431.		129	1349	Karnatz, Regine	1954	W 55	3		32:38,4	1:05:26 h 32:46,9 (1:05:25,3)
432.	303		1361	Tomann, Daniel	1970	M 40	39		32:01,5	1:05:30 h 33:28,2 (1:05:29,7)

8. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

15.06.2013
Seite 17

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
433.	304		1687	Rogacki, Ralf	1965	M 45	47	SCC Berlin		1:05:36 h 1:05:36,0
434.		130	1406	Blank, Annette	1968	W 45	24		31:56,3	1:05:43 h 33:46,3 (1:05:42,6)
435.		131	1737	Wersinger, Sandy	1968	W 45	25		31:02,7	1:05:46 h 34:43,0 (1:05:45,7)
436.	305		1614	Bergler, Manfred	1959	M 50	39	bsg aok nordost	32:12,7	1:05:46 h 33:33,1 (1:05:45,8)
437.	306		1249	Graßmann-Martin, Hans-	1950	M 60	11		31:17,7	1:05:54 h 34:36,1 (1:05:53,8)
438.	307		1243	Albrecht, Bernt	1947	M 65	6	LT Bernd Hübner	32:28,1	1:05:55 h 33:26,3 (1:05:54,4)
439.	308		1072	Aengevelt, Wulff	1947	M 65	7		32:27,1	1:05:59 h 33:31,2 (1:05:58,3)
440.	309		1733	Schuhen, Walter	1961	M 50	40	Fortuna Düsseldorf 1895	32:27,3	1:05:59 h 33:31,1 (1:05:58,4)
441.		132	1416	Böhm, Nancy	1986	W 20	36		33:28,6	1:06:08 h 32:39,4 (1:06:08,0)
442.	310		1413	Urbaniak, Andreas	1978	M 35	26	lauf:tyrann	33:28,6	1:06:09 h 32:39,5 (1:06:08,1)
443.		133	1363	Künne, Stefanie	1978	W 35	20	Berlin	32:52,3	1:07:06 h 34:13,4 (1:07:05,7)
444.		134	1151	Bachri, Cigfem	1982	W 30	27	Team Bachri	33:34,3	1:07:17 h 33:42,5 (1:07:16,8)
445.		135	1273	Ploegert, Maria	1953	W 60	1		32:12,0	1:07:22 h 35:09,6 (1:07:21,6)
446.		136	1206	Milke, Tina	1982	W 30	28		32:51,1	1:07:27 h 34:35,7 (1:07:26,8)
447.		137	1204	Schönfisch, Birgit	1958	W 55	4		32:52,9	1:07:27 h 34:34,1 (1:07:27,0)
448.	311		1217	Mihm, Mike	1965	M 45	48		32:06,9	1:07:36 h 35:28,5 (1:07:35,4)
449.		138	1218	Aziz, Claudia	1964	W 45	26		32:24,7	1:07:36 h 35:10,9 (1:07:35,6)
450.		139	1368	Lucht, Katja	1989	W 20	37		33:43,4	1:07:36 h 33:52,5 (1:07:35,9)
451.		140	1369	Hübner, Ramona	1979	W 30	29		33:43,5	1:07:37 h 33:52,6 (1:07:36,1)
452.		141	1636	Schuchart, Uta	1982	W 30	30		32:51,5	1:07:42 h 34:50,1 (1:07:41,6)
453.		142	1390	Stobbe, Mira	1984	W 20	38	Pinky und Brain	32:23,9	1:07:53 h 35:29,0 (1:07:52,9)
454.		143	1237	Goldmann, Sabine	1958	W 55	5	Mrs. Sporty	32:45,6	1:08:00 h 35:13,7 (1:07:59,3)
455.		144	1580	Ulbrich, Cornelia	1969	W 40	16	BSG Commerzbank Hameln	33:30,7	1:08:00 h 34:29,2 (1:07:59,9)
456.	312		1231	Kuhlmann, Jens	1960	M 50	41	BSG Commerzbank Hameln	32:08,5	1:08:01 h 35:51,8 (1:08:00,3)
457.	313		1044	Habitz, Gerald	1972	M 40	40	Habitz Family	33:29,4	1:08:06 h 34:36,3 (1:08:05,7)
458.		145	1651	Griffel, Katja	1980	W 30	31	ABC Zentrum Berlin e.V.	33:08,7	1:08:06 h 34:57,2 (1:08:05,9)
459.		146	1193	Schröder, Marina	1969	W 40	17		32:53,8	1:08:39 h 35:44,3 (1:08:38,1)

8. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

15.06.2013
Seite 18

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
460.	314		1469	Ehlers, Brian	1977	M 35	27		32:35,8	1:08:46 h 36:09,5 (1:08:45,3)
461.		147	1291	Kosky, Karolin	1992	W 20	39	Karma	32:35,2	1:08:46 h 36:10,7 (1:08:45,9)
462.		148	1631	Kuratschenko, Anna	1989	W 20	40	Uli und Anna	35:24,6	1:08:47 h 33:22,3 (1:08:46,9)
463.		149	1479	Repp, Regina	1980	W 30	32		34:07,2	1:08:55 h 34:47,4 (1:08:54,6)
464.	315		1680	Kruyskamp, Johannes	1949	M 60	12	Berlin	33:35,1	1:09:15 h 35:39,6 (1:09:14,7)
465.		150	1695	Liebold, Carolyn	1961	W 50	8		32:13,9	1:09:18 h 37:03,9 (1:09:17,8)
466.	316		1705	Busche, Dr. Christian	1969	M 40	41	BWV zu Köpenick	32:22,0	1:09:30 h 37:07,3 (1:09:29,3)
467.		151	1431	Leferink, Pia	1994	WJ U20	1		32:31,6	1:09:46 h 37:13,5 (1:09:45,1)
468.		152	1418	Chen, Pei-Hua	1987	W 20	41		36:23,9	1:10:00 h 33:35,7 (1:09:59,6)
469.	317		1691	Dewel, Oliver	1965	M 45	49	Berlin	33:34,0	1:10:06 h 36:31,2 (1:10:05,2)
470.	318		1729	Rustige, Marc	1981	M 30	49		34:12,2	1:10:12 h 35:59,5 (1:10:11,7)
471.		153	1742	Giehler, Rita	1978	W 35	21		35:01,9	1:10:36 h 35:33,2 (1:10:35,1)
472.		154	1512	Haudek, Katy	1971	W 40	18		32:36,6	1:11:03 h 38:25,6 (1:11:02,2)
473.		155	1092	Nguyen Thi Hong, Thuy	1958	W 55	6		34:41,1	1:11:14 h 36:32,7 (1:11:13,8)
474.		156	1725	Snirali,	1978	W 35	22		34:11,7	1:11:24 h 37:12,3 (1:11:24,0)
475.		157	1723	Jordan, Sarah	1984	W 20	42		34:12,1	1:11:25 h 37:12,2 (1:11:24,3)
476.		158	1430	Blass, Debora	1985	W 20	43		37:25,1	1:11:30 h 34:04,9 (1:11:30,0)
477.		159	1042	Hatje, Astrid	1961	W 50	9		34:44,0	1:11:48 h 37:04,0 (1:11:48,0)
478.		160	1241	Giannini, Rosa	1958	W 55	7		34:08,4	1:12:11 h 38:02,4 (1:12:10,8)
479.	319		1753	Ying-Chia, Chang	1991	M 20	67		37:07,8	1:12:29 h 35:21,2 (1:12:29,0)
480.		161	1397	Haake, Daniela	1978	W 35	23	Berlin	35:26,9	1:12:58 h 37:31,1 (1:12:58,0)
481.		162	1554	Susann, Friebus	1987	W 20	44	#togetherwecanmakeitbetter	34:30,2	1:13:43 h 39:12,3 (1:13:42,5)
481.		162	1555	Müller, Julia	1987	W 20	44	#togetherwecanmakeitbetter	34:30,0	1:13:43 h 39:12,5 (1:13:42,5)
483.		164	1116	Grass, Dorcas	1975	W 35	24		35:24,3	1:14:54 h 39:29,2 (1:14:53,5)
484.	320		1750	Meier, Roland	1977	M 35	28		34:47,8	1:15:18 h 40:29,3 (1:15:17,1)
485.		165	1520	Dehnoz, Maria	1982	W 30	33		35:46,3	1:15:54 h 40:07,6 (1:15:53,9)
486.		166	1594	Murphy, Mary	1957	W 55	8		37:24,8	1:18:11 h 40:46,0 (1:18:10,8)

8. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

15.06.2013
Seite 19

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
			1136	Kuhnert, Eveline	1961	W 50		Lindner-Clan	33:48,8	DNF
			1147	Reiser, Anna	1981	W 30		Berlin	30:29,5	DNF
			1180	Hollacher, Thomas	1963	M 50			22:37,7	DNF
			1279	Mohammed, Amer	1984	M 20			29:39,3	DNF
			1283	Nitsche, Andrea	1985	W 20			36:35,0	DNF
			1306	Amann, Dieter	1963	M 50			25:55,5	DNF
			1356	Brandt, Noara	1995	WJ U20		Berlin	32:11,3	DNF
			1428	Dornbrach, Uwe	1961	M 50			22:27,9	DNF
			1495	Walentiny, Dominique	1989	W 20			34:08,6	DNF
			1548	Siebert, Bernd	1965	M 45		LC Krücke	25:37,1	DNF
			1556	Koch, Jördis	1987	W 20		KSC Strausberg	20:29,4	DNF
			1598	Tiefenbacher, Gabriele	1968	W 45			35:13,4	DNF
			1629	Sonnenberg, Cordula	1986	W 20		Uli und Anna	35:32,3	DNF

486 Finisher